

もう迷わない！

思春期の子育てセミナー

～ “笑顔の親” でいるために～

日時

6月20日・27日、7月4日・11日
10:00～12:00 水曜日(全4回)

講座内容

第1回	新しい親子関係の特徴、親の在り方
第2回	子との接し方とコミュニケーション法
第3回	日常の問題行動、不登校等の事前、事後対策
第4回	中年期以降の人生をデザインする 新しい生き方設計

- ★会場：元氣創造プラザ4階 生涯学習センター学習室1
- ★受講料：無料
- ★対象：小中高生のお子さんを持つ保護者の方及び全回出席できる方
- ★定員：30名

*定員を超えた場合は、三鷹市民(在勤・在学を含む)を優先して抽選を行います。

★申込期間：5月7日(月)～6月10日(日) **必着**

★申込方法：講座申込システムまたは、往復はがき

※申込み方法等、くわしくは裏面をご覧ください。



【主催】公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 **三鷹市生涯学習センター**

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元氣創造プラザ4階三鷹市生涯学習センター

☎ 0422-49-2521 ✉ shogaigakushu@mitaka-sportsandculture.or.jp

🐦 @SpocuMitaka

Twitterはじめました！

100組の親子がいれば、100通りの子育てがあり、唯一万能な子育て法など存在しません。思春期のお子さんとの接し方、親の在り方について問題を感じている方、不安や戸惑いを感じている方、まずは自分自身とお子さんの性格や行動特性を知り、その対応策を見つけませんか。

併せて子離れ後、中年期以降の人生の歩み方も考えてみましょう。最新のカウンセリング理論、神経言語プログラミング、ポジティブ心理学、脳科学などの知見を応用した効果的な子育て法を学びましょう。きっとご自身の新たな未来像も描かれるでしょう！

講師プロフィール



山田博夫

大学卒業後民間企業で人事・教育課長を経験し、共栄大学、産業能率短期大学教授などを歴任。現在は、NPO 法人三鷹経営コンサルタント協会理事、武蔵野大学仏教文化研究所研究員。専門は教育心理学、カウンセリング理論、生涯学習論。大学教育のほか、民間企業、行政機関、医療関係、学校教職員等対象の講演、研修会講師として活躍中。著書「交流分析の具体的展開」「人生設計教育」「部下指導の要点」「豊かな人生への自己実現 交流分析(TA)と仏教の思想」など多数あり。

申込方法

★インターネット

講座申込システム



(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>)でお申込みください。

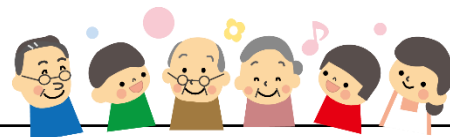
★往復はがき

①講座名、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号、⑥お子様の年齢及び性別、⑦この講座を何でお知りになったか、⑧返信用のはがきに宛先(住所、氏名)をご記入のうえ、〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 三鷹市生涯学習センター『思春期子育てセミナー』係までお送りください。

★申込期間: **5月7日(月)~6月10日(日)** 必着

★抽選の結果通知: 6月13日(水)(予定)

交通案内



■路線バス(小田急バス、京王バス)

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から、バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分

■みたかシティバス

北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルートでバス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)」下車すぐ

※ なるべく公共交通機関をご利用ください。