初めての方向け　薬膳料理で健康長寿！～当選者へのお知らせ

この度は、【初めての方向け　薬膳料理で健康長寿】にお申し込みいただきありがとうございました。
受講が決定しましたので、下記の内容をご確認いただき、講座開始時間までにお集まりください。
なお、受講料のお支払いをもって正式に受講が確定いたしますので、**必ず期限までに受講料のお支払い**をお願いいたします。

【日　　時】2019 年５月 29 日（水）　午前 10 時 30 分～午後０時 30 分
【会　　場】三鷹市生涯学習センター　料理実習室
　　（三鷹市新川６－37－１　元気創造プラザ４階）
【講　　師】谷口　ももよさん
　　（一般社団法人東洋美食薬膳協会代表理事）
【持　ち　物】エプロン・三角巾・タオルなど料理実習ができる物、筆記用具
　　※貴重品を入れる袋などがあると便利です。
【受　講　料】１，５００円
【お支払期間】2019 年５月１日（水）～５月 17 日（金）午前９時～午後９時
　　三鷹市生涯学習センター窓口で、現金でお支払いください。
　　※上記期間にお支払いいただけない場合は、下記お問い合わせ先へご相談ください。
【そ　の　他】
・ご都合により受講をキャンセルされる場合や欠席する場合は、必ずご連絡ください。
・受講料のお支払い後の返金はできませんのでご了承ください。

【交 通 案 内】

◆路線バス（小田急バス・京王バス）
三鷹駅・吉祥寺駅・調布駅・武蔵境駅・仙川駅からバス停
「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩５分

◆みたかシティバス
　北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルートで、
バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ（市役所東）」
下車すぐ

※　元気創造プラザ内に駐車場はありません。お車でお越しの場合は、市役所駐車場をご利用ください。駐車場は、数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

＜お問い合わせ＞
三鷹市生涯学習センター
〒181-0004　三鷹市新川６－３７－１　三鷹中央防災公園・元気創造プラザ４階
TEL：0422-49-2521