

こどもの才能を伸ばす子育てコーチング

～コーチングを身につけて、子どもの力を大きく伸ばす～

平成 29 年 5 月 19 日(金)～10 月 20 日(金) 全 15 回 10:00～12:00

「子どもを幸せに育てたい、すべての悩めるママに。」

この講座では、“コーチング”というコミュニケーションの方法から、子どもの心に届く褒め方や叱り方、子どもの力を引き出す接し方のコツなどを学んでいきます。

なかなか思うようにならない、試練の日々でもある子育てを楽しく、より笑顔で過ごすために、ママとして大きく成長してみませんか？ ママが変われば子どもも変わります！

講師 サイタコーディネーション 代表 江藤 真規 さん

教育コーチングオフィス「サイタコーディネーション」代表、母親のための学びの場「マザーカレッジ」主宰。自身の子もたちの中学受験を通じ、コミュニケーションの大切さを実感し、コーチングの認定資格を習得。現在、講演、執筆活動などを通して、教育の転換期における家庭での親子コミュニケーションの重要性、母親の視野拡大の必要性を訴えている。著書は「勉強が好き！の育て方」（実務教育出版）、「7つの習慣」で東大脳を育てる」（学研パブリッシング）など多数。公益社団法人 民際センター評議員。アカデミックコーチング学会理事。一般社団法人 日本ペンクラブ会員。東京大学大学院教育学研究科修士課程修了。



対象 子育て中の三鷹市民（在勤・在学を含む）

※保育は、初めて保育室を利用されるかたを優先。

定員 30 人（保育付は 15 人）※申込者多数の場合は抽選。当選者のみ通知。

保育 1 歳から 5 歳までの子ども（そのうち 1 歳児の受け入れは 6 人まで）
※5 月 12 日（金）の保育オリエンテーションに必ずご参加ください。
受講している間、育児経験者である保育者さんが別室でお子さんの面倒を見てくれます。お子さんにとっても、他の大人や子どもと接して成長できる良い機会です！是非ご利用ください！

参加費 無料 ※保育利用のかたは全 15 回分のおやつ代（1,000 円）が必要です。

その他 手話通訳者の派遣を希望されるかたは、申込時にお知らせください。

申込 4/10（月）午前 9 時 30 分より受付開始（先着順ではありません）
4/14（金）午後 5 時までに電話または FAX、窓口にてお申込みください。

申込時の確認事項 … 2 は保育希望の方のみ …

1. 受講希望者の氏名、年齢、住所、電話番号、全回参加の可否、保育希望の有無
2. 保育児の氏名、年齢、生年月日、保育室経験、保育オリエンテーション参加の可否

（申込先）三鷹市西多世代交流センター TEL 0422-32-8765

パソコンやスマートフォン等携帯電話からのお申し込みもできます。詳細は裏面をご覧ください。

講座内容及び日程表

講座は、知識やポイントを直接講師から解説いただく講義形式や、お互いの考えをグループなどでシェアするワークショップ（参加型）形式で進行します。自ら考え、行動できる人材育成の方法として、企業などでも注目されるコーチングの基本を、家庭での親子のやりとりに置きかえて、わかりやすく、楽しく学んでいきます。親としての力を高め、子育てのイライラやモヤモヤを軽くしていきましょう。

※保育の回は、保育付きの方のみご参加ください。

前 期			
回	日	内 容	講 師
保育	5/12	保育オリエンテーション	保育説明会のため不在
1	5/19	変化しつつある子どもを取り巻く環境	江藤 真規 さん マザーカレッジ認定講師
2	5/26	家庭教育ができること 一親の関与が子どもの興味の幅を広げる	
3	6/2	コーチングとは 一子育てコーチングの可能性	
4	6/9	上手な“聴き方”を手に入れる	
5	6/16	子どもの自信を育てる親のサポート	
6	6/23	子どもの才能を伸ばす“ほめ方”、“叱り方”	
7	6/30	ネガティブをポジティブに変える“言い換えの魔法”	
8	7/7	上手な目標の作り方	
保育	7/14	保育懇談会	懇談会のため不在
夏 休 み			
後 期			
回	日	内 容	講 師
9	9/8	子どもの考える力を伸ばす“質問力”	江藤 真規 さん マザーカレッジ認定講師
10	9/15	次世代に求められる力を育てる	
11	9/22	コーチング実践練習	
12	9/29	コーチング実践練習	
13	10/6	もう悩まない！セルフコーチングの行い方	
14	10/13	子育てをキャリアに・ライフプランを描く	
15	10/20	親だからできること、親にしかできないこと	
保育	10/27	保育懇談会	懇談会のため不在

※プログラムは予定です。内容等一部変更することがありますのでご了承ください。

お申込み・お問い合わせ先

（携帯の方はコチラから）

三鷹市児童青少年課 西多世代交流センター（旧・西社会教育会館）

〒181-0016 三鷹市深大寺二丁目3番5号

電話 0422-32-8765 FAX 0422-32-8844



（PCの方はコチラから）

携帯用サイト：<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>

PC用サイト：<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>

三鷹市 生涯学習システム

検索

（お知らせ）西社会教育会館は併設の西児童館とともに平成29年度より『三鷹市西多世代センター（愛称：にしじどうかん）』と名称が変わりました。その関係で講座申し込みシステムも変更しましたのでご注意ください。