



三鷹の農業を知る

今回のみたか学では、「三鷹の農業を知る」をテーマに、三鷹市が行っている農業振興に向けた取り組みなどを学び、実際に野菜の収穫や三鷹産野菜を使用した料理実習などを通して、みたか農業の魅力を再発見していきます。皆さまのご参加をお待ちしております。

**TV出演多数！
伯母(うば) 直美さん
の料理実習付！！**



料理実習担当：管理栄養士・旬菜料理家
伯母(うば) 直美さん
2015年10月26日(月)
NHK『あさイチ』
「高値に負けない！ 野菜活用術」
特集コーナー出演

収穫体験では、**大根1本、ニンジン4本、カブ4個、サトイモ4個程度**を収穫して、お持ち帰りいただけます！！



◆開講日

平成29年11月25日(土)

～12月16日(土)

日 時	内 容	講 師
11月25日(土) 午後1時30分～ 午後3時	- 三鷹の都市農業の現状と課題 - 都市農業の振興に向けた取組状況 - 農地の持つ様々な役割	JA東京むさし三鷹地区青壮年部部长 根岸 隆好さん
12月9日(土) 午後1時30分～ 午後3時	野菜の収穫体験！ 市内農家で野菜の収穫体験を行います。	JA東京むさし三鷹地区青壮年部 副部长 森屋 賢さん
12月16日(土) 午前11時～ 午後1時30分	料理実習！ 三鷹産野菜を使った料理実習 ・食事会を行います。	管理栄養士・旬菜料理家 伯母(うば) 直美さん

座学！



※ フジテレビ「直撃LIVE グッティ！」
NHK「あさイチ」等TV出演多数



<申込み・問い合わせ先>

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 三鷹市生涯学習センター

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階

TEL：0422-49-2521