

親子の時間が楽しくなる子育て に向けて



いまこの時期に大切にすること

平成 30 年 1 月 11 日(木)～平成 30 年 3 月 1 日(木) 全 6 回 10:00～12:00

乳幼児期の子育てにとって何が大切なのでしょうか？

最近マスコミにも取り上げられるようになってきましたが、小児科のお医者さんは「〇〇〇に子守りをさせないで！」と訴えかけています。

なぜ〇〇〇に子守りをさせてはいけないのでしょうか？
いまこの時期に何が大事なのか、一緒に考えてみませんか？



講師 東京学芸大学 菅野 敦 先生

プロフィール：大学を卒業後、特別支援学校の教員として勤め、その後、筑波大学大学院へ入学。修了後、東京学芸大学に勤務。研究の中心的なテーマは、知的な発達に遅れのある方々の学習に関する、心理学的な研究。そのなかで、この 20 数年、乳幼児期から成人期・老年期までのライフステージ各期の心理学的課題を「生涯発達支援」という視点から研究している。三鷹市とは、北野ハピネスセンターでの心理職として 2001 年からかわりはじめ、現在は、子ども発達支援センターや保健センター、学童保育所等で子どもの発達支援に関してのスーパーバイザーとしてかかわっている。



日時 平成 30 年 1/11・18、2/1・8・22、3/1
いずれも木曜日 全 6 回 10:00～12:00

対象 16 歳以上の三鷹市民（在勤・在学を含む）

定員 30 人 ※申込者多数の場合は抽選とし、抽選結果は全員にハガキで通知します
(12/4 発送予定)。

参加費 無料

保育 保育は全 6 回通しての利用です。

対象：1 歳から 5 歳までの子ども

定員：15 人（初めて保育を利用される方を優先します）

注意事項：①12/14（木）に保育のオリエンテーションを行います。

②おやつ代（300 円）が必要です。



申込 11/20(月) 午前9時～11/24(金) 午後5時

東多世代交流センターの窓口、電話、ファクス、または三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システムからお申し込みください。

（申込先）三鷹市東多世代交流センター 電話 0422-46-0408

詳細は裏面をご覧ください

親子の時間が楽しくなる子育てに向けて！！



日々の子育てを楽しむには、どうしたらよいのでしょうか？

本講座では、「親子の時間が楽しくなる子育てに向けて」と題して、子育てにとって大切なことは何か？について考えていきます。

これまで子育てで大切にされてきたもの、子育てで子どもの育ちが変わる実例などを通して、乳幼児期の子育てで大切なポイントをまとめた「子育ての設計図」から学んでいきます。

子育てを支える大切な要素に、「環境づくり」、そして、楽しい「遊び」があります。これらは、発達心理学や発達支援などの研究や実践でも取りあげられる子どもの発達にとって重要な要素です。

この2つの要素は子育てにおいてなぜ重要なのでしょうか。「子育ての設計図」の中に、「環境づくり」、そして、楽しい「遊び」はどのように描かれているのでしょうか。また、その具体はどのようなものなのでしょうか。

「環境づくり」と、楽しい「遊び」の正体をその具体から知ると、余りにも当たり前前のことと感ずるかもしれません。でも、そんな当たり前前のこと、単純で簡単そうなことこそ本当は難しいことなのかもしれません。

知って、取り組んで、今そこにある子育てを「親子の時間が楽しくなる子育て」にしませんか？

回	日程	内容
1	1月11日(木)	子育ての設計図① 環境づくり 子育ての設計図② 遊び ~ 「ことばを育てる」 に至る全6回です。
2	1月18日(木)	
3	2月1日(木)	
4	2月8日(木)	
5	2月22日(木)	
6	3月1日(木)	



*内容等一部変更することがあります。ご了承ください。

申込・問い合わせ先

三鷹市東多世代交流センター
 (ひがしじどうかん)
 〒181-0002 三鷹市牟礼 2-13-19
 電話 0422-46-0408
 FAX 0422-46-7070

三鷹市生涯学習施設等予約システム
<http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>

