

# 知ってわかって楽しく子育て

## ～1歳半のキソチシキ～

平成30年5月25日（金）～平成30年6月15日（金）全4回 10:00～12:00



1歳半の子育ては大変?楽しい?

1歳半のお子さんのパパ・ママから「お話しない」「落ち着かない」

「生活リズムが安定しない」「好き嫌いが多い」などの悩みをよく聞きます。

インターネットでいろいろ調べると、余計に心配になってしまったり…。

わが子の心配をするのは当然、でもこのかわいい時期を心配ばかりで過ごすのはもったいない!

1歳半のお子さんの育ちを正しく具体的に知ることで、

安心し穏やかな気持ちで子育てしませんか?

回	日程	内容
1	5月25日（金）	OTによる感覚統合の話 「環境と上手に関わる力を育てよう」 ～意外と知らない“感覚”の話と子どもの“ふるまい”～
2	5月29日（火）	歯科医師による摂食、口腔機能の話 「おいしく 楽しく 自分で食べよう!」 ～意外と知らない“お口の育ち”～
3	6月8日（金）	救急隊員による応急処置の話 「ドキ!ヒヤ!よくある怪我や事故に備える」 ～意外と知らない 救急知識～
4	6月15日（金）	保健師による1歳半健診の話 「1歳半健診はなぜ受けるの?」 ～意外と知らない 1歳半の大事な育ち～

※同内容の講座を6月、8月、11月にも予定しております。募集は随時広報みたか等でお知らせ致します。

\*内容等一部変更することがあります。ご了承ください。

### 講師

第1回

作業療法士 久米 洋子氏 ・ 村山 早由里氏

第2回

昭和大学歯学部 スペシャルニーズ口腔医学講座

口腔衛生学部門 歯科医師 高橋 摩理氏

第3回

三鷹消防署 救急隊員

第4回

総合保健センター 保健師



**日時** 平成30年5/25(金) 29(火)、6/8(金)・15(金)  
全4回 10:00~12:00

**会場** 北野ハピネスセンター

**対象** 16歳以上の三鷹市民(在勤・在学を含む)

**定員** 25人 ※申込者多数の場合は抽選とし、抽選結果は全員にハガキで通知します  
(4/23発送予定)。

**参加費** 無料

**保育** 保育は全4回通しての利用です。  
対象：1歳から5歳までの子ども  
定員：15人(初めて保育を利用される方を優先します)  
注意事項：5/18(金)に保育のオリエンテーションを行います。

**申込** 4/9(月)~4/13(金) 午前9時~午後5時  
東多世代交流センターの窓口、電話、または三鷹中央防災  
公園・元気創造プラザ講座申込システムからお申し込みください。

### 会場

北野ハピネスセンター

〒181-0003 三鷹市北野 1-9-29  
電話 0422-48-6331



### 申込・問い合わせ先

三鷹市東多世代交流センター  
(ひがしじどうかん)

〒181-0002 三鷹市牟礼 2-13-19  
電話 0422-46-0408



三鷹市生涯学習施設等予約システム  
<http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>