

知ってわかって楽しく子育て

～1歳半のキソチシキ～

平成30年6月29日（金）～平成30年7月20日（金）全4回 10:00～12:00



1歳半の子育ては大変？ 楽しい？

1歳半のお子さんのパパ・ママから「お話ししない」「落ち着かない」

「生活リズムが安定しない」「好き嫌いが多し」などの悩みをよく聞きます。

インターネットでいろいろ調べると、余計に心配になってしまったり…。

わが子の心配をするのは当然、でもこのかわいい時期を心配ばかりで過ごすのはもったいない！

1歳半のお子さんの育ちを正しく具体的に知ること、

安心し穏やかな気持ちで子育てしませんか？

| 回 | 日程 | 内容 |
|---|----------|---|
| 1 | 6月29日（金） | OT（作業療法士）による感覚統合の話 「環境と上手に関わる力を育てよう」 ～意外と知らない“感覚”の話と子どもの“ふるまい”～ |
| 2 | 7月 5日（木） | 歯科医師による摂食、口腔機能の話 「おいしく 楽しく 自分で食べよう！」 ～意外と知らない“お口の育ち”～ |
| 3 | 7月18日（水） | 救急隊員による応急処置の話 「ドキ！ヒヤ！よくある怪我や事故に備える」 ～意外と知らない 救急知識～ |
| 4 | 7月20日（金） | 保健師による1歳6か月健康診査の話 「1歳6か月健康診査はなぜ受けるの？」 ～意外と知らない 1歳6か月頃の大事な育ち～ |

※同内容の講座を8月、11月にも予定しております。募集は随時広報みたか等でお知らせ致します。

*内容等一部変更することがあります。ご了承ください。

講師

第1回

作業療法士 久米 洋子氏 ・ 村山 早由里氏

第2回

昭和大学歯学部 スペシャルニーズ口腔医学講座

口腔衛生学部門 歯科医師 高橋 摩理氏

第3回

三鷹消防署 救急隊員

第4回

総合保健センター 保健師



日時 平成30年6/29(金) 7/5(木)、18(水)、20(金)
全4回 10:00~12:00

会場 北野ハピネスセンター

対象 16歳以上の三鷹市民(在勤・在学を含む)

定員 25人 ※申込者多数の場合は抽選とし、抽選結果は全員にハガキで通知します
(5/21発送予定)。

参加費 無料

保育 保育は全4回通しての利用です。
対象：1歳から5歳までの子ども
定員：15人(初めて保育を利用される方を優先します)
注意事項：6/22(金)に保育のオリエンテーションを行います。

申込 5/7(月)~5/11(金) 午前9時~午後5時
東多世代交流センターの窓口、電話、または三鷹中央防災
公園・元気創造プラザ講座申込システムからお申し込みください。

会場

北野ハピネスセンター

〒181-0003 三鷹市北野 1-9-29

電話 0422-48-6331



申込・問い合わせ先

三鷹市東多世代交流センター
(ひがしじどうかん)

〒181-0002 三鷹市牟礼 2-13-19

電話 0422-46-0408



三鷹市生涯学習施設等予約システム

<http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>