



# 幸せ家族のための整理力講座

## ～子どもとのお片づけのコツ～



お片づけは、正しい知識とやり方を知ることが大切です。とくに、「子どものいる家」ならではの片づけのコツはたくさんあります。一番大切なのは、あなたを含めた家族みんなが、心からくつろげる楽しい時間を一緒に過ごせること。そのためのお片づけには、実は子どもにとって大切な「生きる力」が、たくさんつまっているのです。

わが子の「生きる力」を育むために、ぜひお片づけのコツを学びましょう！

### 講師 整理収納アドバイザー・Sunny Days 代表 橋口 真樹子 さん

大学卒業後、外資系企業の人事部門にて採用・研修業務に従事。育児休暇中に夫のアメリカ留学が確定、夫婦そろって退職し2歳の娘を連れて渡米。アメリカ滞在中に「いつもキレイな家の秘訣」を聞かれたことがきっかけとなり、帰国後に整理収納アドバイザーの資格を取得、2007年に起業。「片づけに必要な整理力は、大人と子どもの『生きる力』を育む」がモットー。ママ目線の講演会は、幼稚園～高校まで幅広い年代の子どもを持つ親に好評。夫、大学1年生の娘、中学2年生の息子の4人家族。

著書に、「ひと声かければ5分で片づく！子どものお片づけ」（青月社）がある。

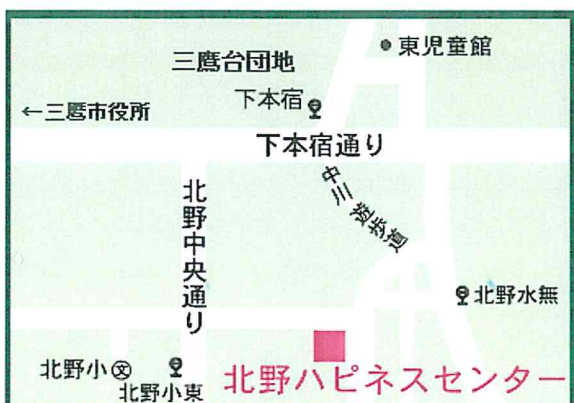


日時	平成30年11月8日（木） 10:00～12:00
会場	北野ハピネスセンター
対象	16歳以上の三鷹市民（在勤・在学を含む）
定員	25人 ※申込者多数の場合は抽選とし、抽選結果は全員にハガキで通知します。 （10月19日（金）発送予定）

参加費	無料
保育	対象：1歳から5歳までの子ども 定員：15人（初めて保育を利用される方を優先します）

申込 10/9(火)～10/12(金) 午前9時～午後5時  
東多世代交流センターに電話、または三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システムからお申し込みください。

会場 北野ハピネスセンター  
〒181-0003 三鷹市北野 1-9-29  
電話 0422-48-6331



### 申込・問い合わせ先

三鷹市東多世代交流センター  
（ひがしじどうかん）  
〒181-0002 三鷹市牟礼 2-13-19  
電話 0422-46-0408

三鷹市生涯学習施設等予約システム  
<http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>