



紅茶入門



自宅で美味しいティータイム

紅茶は、世界中で愛されている飲み物。美味しい紅茶は、気持ちをリラックスさせてくれたり、生活に楽しみを与えてくれたりします。紅茶は決して特別な飲み物ではありません。ご自宅で美味しい紅茶生活を始める第一歩を踏み出してみませんか。

日時

平成31年 **1月30日**、**2月6日**、**13日** 水曜日

午後**1時30分**～午後**3時**



講師：鈴木多麻江
(Cha Tea 紅茶教室)

開催場所：生涯学習センター 料理実習室

対象・定員：16歳以上、16名

受講料：**3,000**円（試飲付き）

申込方法：講座申込システムまたは往復はがき

申込期間：12月3日(月)～1月14日(月)

*詳しいレッスン内容や、申込方法等は裏面をご覧ください。



【お問い合わせ先】

三鷹市スポーツと文化財団 生涯学習センター (Twitter: @SpoculMitaka)

TEL: 0422-49-2521 MAIL: shogaigakushu@mitaka-sportsandculture.or.jp

レッスン内容

Lesson 1 1月30日(水)	「世界の紅茶」 紅茶は現在世界中で生産されています。日本も産地の1つです。生産国により異なる風味を体感してみましょう。自分好みの紅茶に出会って下さい。
Lesson 2 2月6日(水)	「美味しい紅茶で健康に」 自宅でも気軽に楽しめる美味しい紅茶の淹れ方をマスターしましょう。健康に良いと言われる紅茶成分についても紹介します。
Lesson 3 2月13日(水)	「オリジナルブレンドティーを楽しむ」 紅茶は単体でも美味しい飲み物ですが、スパイスやハーブなどをブレンドすることにより、新たな風味が演出できます。マイブレンドティーでより豊かなお茶時間を目指しましょう。

お申込み

申込期間：平成30年12月3日(月)～平成31年1月14日(月) **必着**

申込方法：講座申込システムまたは往復はがき

抽選の結果通知：平成31年1月17日(木) **予定**

【講座申込システム】



(<https://www.kouza.mita-kagenki-plaza.jp/>)でお申込みください。

【往復はがき】

①講座名、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号、⑥どこでお知りになったかをご記入の上、
〒181-0004 三鷹市新川6-37-1
元気創造プラザ4階
三鷹市生涯学習センター『紅茶入門』係までお送りください。



交通案内



■路線バス(小田急バス、京王バス)

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から、バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分

■みたかシティバス

北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルートでバス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)」下車すぐ

※なるべく公共交通機関をご利用ください。