



**パラスポーツへの理解を深めよう！**

参加費  
無料！

## パラリンピアン<sup>TM</sup>の体験談を聞こう

- ★日 時: 2019年3月24日(日) 10:00~11:00(終了予定)
- ★場 所: 三鷹中央防災公園・元気創造フラザ  
4階 生涯学習センター ホール
- ★対 象: 小学生以上の方
- ★定 員: 50名(先着順)
- ★参加費: 無料
- ★内 容

パラスポーツとは何か、またパラスポーツの面白さや魅力について語っていただきます。次にパラリンピアン<sup>TM</sup>の観点から、どのような場面でボランティアからサポートしてもらいたいかについてもお話いただくため、スポーツボランティアの活動に興味がある方にもお勧めの内容となっています。

★講 師: 宮路 満英(みやじ みつひで)選手

2016年リオパラリンピック馬術競技に出場。ほか日本国内をはじめ数々の国際大会に出場している。



宮路 満英選手



申込方法は裏面にあります。



★申込期間：3月11日(月)～3月23日(土)

★申込方法：

## 1. 講座申込システムによるお申込み

(<http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>)

上記ウェブサイトへアクセスの上、『施設：SUBARU総合スポーツセンター』、『ジャンル：スポーツ』、『曜日：日』にチェックをして検索してください。

講座申込システム  
お申込みはコチラから  
からもできます



## 2. 電話によるお申込み

平日、土日、祝日問わず9：00から17：00までの間に下記SUBARU総合スポーツセンター運動施設事務室までご連絡ください。

●電話番号：0422-45-1113

★主催：公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団／三鷹市

【案内図】

所在地：三鷹市新川6-37-1

