

～支援が必要な未就学児、教育支援学級に通う小学生が対象～

サッカー教室



多くの仲間たちと一緒に思いっきり体を動かして「体を動かす楽しさ」や「サッカーの楽しさ」を味わいましょう！指導するのは発達支援のある方への指導経験を持つFC東京のコーチなどが担当するので安心です。

【日時】

2019年9月22日（日）

- 第1部（未就学児から小学2年生）：午前9時15分から10時15分まで
- 第2部（小学3年生から小学6年生）：午前10時30分から11時45分まで

【会場】

SUBARU総合スポーツセンター 地下2階 サブアリーナ

【定員】

三鷹市内在住、在園、在学の方で第1部、第2部 各20名
※定員を超えた場合は抽選となります。



【参加費】

500円

【教室の内容】

- 第1部（未就学児から小学2年生）
ボール遊びを中心に、体を動かす楽しさを体験します！
- 第2部（小学3年生から小学6年生）
ゲームを取り入れながらサッカーの楽しさを体験します！

【コーチ紹介】

鯨井 健太（くじらい けんた）
グラスルーツコーディネーター

- ライセンス：JFA公認A級U-12、
JFA公認キッズリーダーインストラクター、
FIFAグラスルーツコース修了、JPSA公認中級障がい者スポーツ指導員

■ニックネーム：くじらコーチ

日本体育大学時代よりFC東京普及部アシスタントコーチとして指導経験を積む。2010年にFC東京へ加入後は「くじらコーチ」の愛称で親しまれ、スクール生にも人気が高い。明るく楽しく元気に子どもたちの指導にあたる。



© F.C.TOKYO



裏面もあります。



【参加にあたっての注意事項】

1. 受付開始時刻について
 - 第1部：午前9時よりサブアリーナの前にて受付をします。
 - 第2部：午前10時15分よりサブアリーナの前にて受付をします。
2. 参加費について
当日、SUBARU総合スポーツセンターの券売機で500円分のチケットを購入し、受付までお持ちください。
3. 持ち物について
動きやすい服装、室内用のシューズ、タオル、ふた付きの飲み物をお持ちください。

【申込方法】

講座申込システムにてお申し込みください。

(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>)

講座申込システムのお申し込みは
以下のQRコードからもできます。



上記ウェブサイトへアクセスの上、『施設：SUBARU総合スポーツセンター』、『ジャンル：スポーツ』、『曜日：日』にチェックをして検索してください。

【申込期間】

2019年8月4日（日）から9月1日（日）まで

【主催】

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団／三鷹市

【お問合せ】

SUBARU総合スポーツセンター
地下1階 運動施設事務室
電話：0422-45-1113

