

手書きの手帳で 「LIFEのBOOK」を作ろう!

ライフ

ブック



2020年の1年間を1冊の手帳にまとめて、自分だけの「LIFEのBOOK」を作ってみませんか。日々の嬉しかった出来事、いま夢中になっていること、書かなければ忘れてしまう小さな出来事……。

単なるスケジュールではない、日常生活や趣味のことを書いて楽しむ手帳の使い方をご紹介します。また、ひとりひとりの希望に合った使い方もサポートします。



日時

令和2年1月14日(火)
13:30 ~ 15:30

場 所:生涯学習センター 学習室1

講 師:株式会社ほぼ日 ほぼ日手帳チーム

対象・定員:16歳以上の方、16人

受講料:2,500円(手帳代を含む)

* 詳しい申込方法等は、裏面をご覧ください。



【主催／お問い合わせ先】

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 生涯学習センター
TEL:0422-49-2521 Twitter:@ShogaiMitaka



申込方法

申込期間:令和元年11月1日(金)~12月1日(日) **必着**

申込方法:講座申込システムまたは往復はがき

抽選の結果通知:令和元年12月4日(水) **予定**

*申込多数の場合は、三鷹市民を優先して抽選します。

受講料の支払い:12月9日(月)~28日(土)に、

生涯学習センター窓口にて**現金**でお支払いください。

【講座申込システム】



(<https://www.kouza.mita-kagenki-plaza.jp/>)

【往復はがき】

①講座名、②住所、③氏名(ふりがな)、
④年齢、⑤電話番号、⑥この講座をどこでお知り
になったかをご記入の上、
〒181-0004 三鷹市新川6-37-1
元気創造プラザ4階 三鷹市生涯学習センター
『手書きの手帳』係までお送りください。

○ほぼ日(にち)手帳とは…

ウェブサイト「ほぼ日イトイ新聞」を運営する、

「株式会社ほぼ日(にち)」が発行している手帳。

軽くて丈夫な用紙、180度パタンと開く設計などが特徴です。



ほぼ日手帳「月間ノート手帳デイフリー」を使って講座を進めます。

交通案内



■路線バス(小田急バス、京王バス)

三鷹駅、吉祥寺駅、調布駅、武蔵境駅、仙川駅から、バス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分

■みたかシティバス

北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルートでバス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)」下車すぐ

※なるべく公共交通機関をご利用ください。