

スポーツボランティアに  
ご協力いただいている皆さまへ

ワイワイ・ガヤガヤ  
楽しい時間をすごしませんか？

## スポーツボランティアでつながる会

2019年12月21日(土) 10:00~12:00

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ5階  
生涯学習センター 学習室5・6・7

＜申込期間・定員＞

令和元年12月5日(木)から12月16日(月)まで  
定員50名(先着順) 18歳以上の三鷹市民(在勤・在学含む)

＜申込方法＞

講座申込システム (<http://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>)

＜申込・問い合わせ＞

三鷹市スポーツと文化財団 運動施設事務室  
☎0422-45-1113

司会(第1部・2部) 榎あやな Maki Ayana さん  
フリーアナウンサー

2011年から2年間、NHK長崎局キャスター。  
その後フリーとなり、TBSニュースキャスター他テレビ、ラジオ  
にキャスター、ナビゲーター等として出演活躍中。



- 第1部  
座談会(小人数のグループで)  
10時00分~11時00分  
テーマ1. ボランティアについて  
テーマ2. 私の健康法



＜地下の武道場へ移動して＞

- 第2部  
交流会  
11時00分~12時00分  
チーム対抗ドミノゲーム(ロングタイムドミノ)  
\*優勝チーム全員に賞品あり

