

# キッズスイムのご案内

(練習内容・設定クラスを裏面に掲載しています。お申込みの際は必ずご確認ください。)

## 1. 教室内容・指導方針

3歳～中学生が対象のスイミング教室です。  
 スイミングの技術を身につけることで、成長期における心身の発育・発達を促します。  
 また、スイミングスクールでの集団行動の中で、礼儀やルール、マナーを身に付け、社会性を養います。



### ■練習内容・対象レベル

裏面に記載されています「参加可能クラス一覧」をご確認頂き、お子様のレベルにあった曜日・時間にお申込みください。  
 未就学児のお子様で呼吸なしのクロールができるお子様は児童クラスにお申し込みが可能です。該当の方はご相談ください。

※練習開始時の泳力チェックを元にお子様のレベルと設定クラスがあていない場合、お申し込みを承れない場合や、  
 クラス変更をして頂く場合がございます。予めご了承ください。

## 2. クラス概要と練習日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	参加費	場所(会場)
月曜日	3歳～未就学児	15:10～16:10	8	3・10・17・31	7回	6,300	プール 毎回開始15分前にゲートカードを机に並べます。プール受付前にお越しください。なお、ゲートカードは同じ番号のものをご使用ください。
	小・中学生	16:10～17:10	9	7・14・21			
火曜日	3歳～未就学児	15:50～16:50	8	4・11・18・25	9回	8,100	
			9	1・8・15・22・29			
水曜日	3歳～未就学児①	14:50～15:50	8	5・12・19・26	9回	8,100	
	3歳～未就学児②	15:50～16:50					
	小・中学生①	16:50～17:50					
	小・中学生②	17:50～18:50					
木曜日	3歳～未就学児	15:15～16:15	8	6・13・20・27	8回	7,200	
	小・中学生①	16:15～17:15					
	小・中学生②	17:15～18:15					
金曜日	3歳～未就学児	15:15～16:15	8	7・14・21・28	9	4・11・18・25	
	小・中学生①	16:15～17:15					
	小・中学生②	17:15～18:15					
日曜日	増設 小・中学生①	12:45～13:45	8	2・9・16・23・30	7回	6,300	
	小・中学生②	13:45～14:45					9

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。  
 ※教室実働時間は50分前後となります。(出欠確認・準備運動・お帰り挨拶・シャワー等含め60分)

## 3. 服装と持ち物(すべての持ち物にお名前をご記入ください)

・水着(自由)、スイムキャップ(コーチが見えるところにフルネームをご記入ください)、タオル、ゴーグル  
 ※ゴーグルは水慣れレベルの方はお持ちにならないようお願い致します。

※タオルを持ってプールサイドにお越しください。

## 4. その他

・ゲートカード(入退場用)は各レッスン終了後、毎回ご返却ください。(レッスン開始15分前にゲートカード配布)

・写真撮影(動画含)はご遠慮願います。

・ご入場はご本人様のみとなります。

・プールロッカーにてお着替えのうえ、開始時間までにプールサイドへお越しください。

・各種ロッカーは100円リターン式となります。取り忘れにご注意願います。(ロッカー、下駄箱 各100円)

・教室時間は入場、準備、片づけ、終了挨拶までを含めます。

・教室前後にプールをご利用の場合は別途個人利用料が必要となります。

・伝染性疾患に罹患されている方は、教室の受講はできません。

・お休みされる場合の連絡は不要です。連続して2回以上お休みになる場合にはご連絡願います。

・当センター都合によるお休みを除き、振替受講はございません。予めご了承ください。

・当施設並びに担当者に重大な過失があった場合を除き、事故・トラブル等の責任は負いかねます。

・規約を遵守しマナーを守り、体調等自己判断、自己責任にてご参加願います。特に教室開始時間に遅れた場合には準備運動をしっかり行ったうえ、ご参加ください。

今回の募集告知は8月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター  
 TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。

キッズスイム 参加可能クラス一覧

曜日	時間	対象	水を怖がらない	顔つけ	もぐれる	一人で浮ける	ポビングジャンプ (背がつかないところで床をけて息を吸う)	けのび	板キック	板なしキック	息なしクロール	呼吸クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	4種目25m	トレーニング
月	15:10～	幼児(3歳以上)									この練習項目まで						
	16:10～	児童(小・中)										この練習項目まで					
火	15:50～	幼児(3歳以上)									この練習項目まで						
水	14:50～	幼児(3歳以上)						この練習項目まで									
	15:50～	幼児(3歳以上)									この練習項目まで						
	16:50～	児童(小・中)										この練習項目まで					
	17:50～	児童(小・中)										息なしクロール できないと×					この練習項目まで
木	15:15～	幼児(3歳以上)									この練習項目まで						
	16:15～	児童(小・中)									この練習項目まで						
	17:15～	児童(小・中)										息なしクロール できないと×					この練習項目まで
金	15:15～	幼児(3歳以上)									この練習項目まで						
	16:15～	児童(小・中)									この練習項目まで						
	17:15～	児童(小・中)										息なしクロール できないと×					この練習項目まで
日	12:45～	児童(小・中)									この練習項目まで						
	13:45～	児童(小・中)							けのびできないと×					この練習項目まで			



※曜日により練習開始時間が異なります。また、ご参加頂けるレベルや実施する練習内容も異なりますのでご注意ください。

- お申し込みをされるお子様のレベルが上記表の枠内に収まっていればその曜日・お時間にご参加頂けます。斜線項目の練習は行いません。
- お子様ができる内容で一番レベルが高いものが斜線部**になる場合はそのお時間にはご参加頂けませんのでご注意ください。
- 上記表のレベルは左から右に向けてレベルが高くなります。呼吸クロールができるレベルまでは、○を付けたレベルの左側が全て○がつく様にお願いします。(できないものがある場合はその手前が参加されるお子様の最高レベルとなります)
- 「この練習項目まで」の表記がある項目が各曜日・各時間で一番レベルの高い練習内容となります。
- 各曜日・時間で一番高いレベルの練習以上でできる方で、復習をご希望であればご参加頂けますので、その旨お伝えください。

※参加レベルに達していない場合は教室への参加をお断りする場合がございます。