

キッズ体育のご案内

1. 教室内容・指導方針

3歳～小学生が対象の体操教室です。

体力作りと体操技術の習得を目的とし、マット・跳び箱・鉄棒を用いて、年齢や学年、レベルによって2班に分かれて週替わりで種目練習を行います。また、体操を通じて集団行動のマナーや忍耐力・協調性等を身につけ、成長期における心身の発育・発達を促します。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

月曜日	15:30～16:30	大曾根 宣和	木曜日	14:45～15:30	大曾根 宣和
	16:30～17:30	大曾根 宣和		15:30～16:30	本田 久美子
水曜日	15:30～16:30	本田 久美子		16:30～17:30	本田 久美子
	16:30～17:30	本田 久美子	金曜日	15:30～16:30	大曾根 宣和
				16:30～17:30	大曾根 宣和



※各教室、その他にサブコーチが付きます。

2. クラス概要と練習日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	参加費	回数	場所(会場)
月曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	5・12・19	12,100	11回	地下2階 武道場1 (畳なし)
	小学生	16:30～17:30	11	2・9・16・23・30			
			12	7・14・21			
水曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	7・14・21・28	12,100	11回	
	小学生	16:30～17:30	11	4・11・18・25			
			12	2・9・16			
木曜日	3歳児	14:45～15:30	10	8・15・22・29	9,000	11回	
	4歳～未就学児	15:30～16:30	11	5・12・19・26	12,100		
	小学生	16:30～17:30	12	3・10・17			
金曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	9・16・23・30	11,000	10回	地下2階 小体育室
	小学生	16:30～17:30	11	6・20・27			
			12	4・11・18			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承願います。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

※教室実働時間は50分前後となります。(出欠確認・準備、整理運動・お帰りの挨拶等含め60分)

※お子様には教室が始まるまで備え付けの備品(鉄棒・マット・跳び箱)には触れさせない様ご協力願います。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装、タオル(汗ふき用)、お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

※練習は、裸足で行いますので、室内履き等のご用意は必要ありません。

※名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。

(お名前をお呼びする際に必要となります。)

4. その他

・写真撮影(動画含)はご遠慮願います。

・感染拡大防止の為、人数制限を設けております。参加者以外の方(ご家族様等)の入室はできませんのでご了承ください。

・一時保育『ほしの子1才～未就学児』もごさいます。詳細はリーフレットをご覧ください。

・入室人数制限のある期間は見学や体験は中止といたします。

・1階、地下2階の更衣室は人数制限を設けております。

可能な限り、ご自宅で着替えをお済ませの上ご来館下さい。

・教室時間は入場、準備、片づけ、終了挨拶までを含めます。終了後は速やかにご退出願います。

・教室終了後にプール・トレーニングエリア等をご使用の場合は利用料が新たに必要となります。

・各種ロッカーは100円リターン式となります。取り忘れにご注意願います。

・伝染性疾患に罹患されている方は、教室の受講はできません。

・お休みされる場合の連絡は不要です。連続して2回以上お休みになる場合にはご連絡願います。

・当センター都合によるお休みを除き、振替受講はごさいません。予めご了承願います。

・当施設並びに担当者に重大な過失があった場合を除き、事故・トラブル等の責任は負いかねます。

・規約を遵守しマナーを守り、体調等自己判断、自己責任にてご参加願います。特に教室開始時間に遅れた場合には準備運動をしっかりと行ったうえ、ご参加ください。

次回の募集告知は11月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター

TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。