

ベビースイムのご案内

1. 教室内容・指導方針

水の特性を利用した運動で、お子様の体の発育・発達をサポートする教室です。
 水の中でお子様と一緒に遊んだり、体を動かしたり楽しくスキンシップができます。
 歌を歌いながら、だっこ、ゆらゆら、高い高い、壁けり、キック、ブクブク、水にもぐる等の水慣れを行います。
 ボールで遊んだり、水の中での昇り降りの練習で、水の中での動きを習得します。

※お子様のお名前・生年月日でご応募下さい。

★担当

*担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

月曜日 須野原 久美 (スノハラクミ) セントラルスポーツ所属IR
 火曜日 内田 真理 (ウチダ マリ) セントラルスポーツ所属IR
 土曜日 須野原 久美 (スノハラクミ) セントラルスポーツ所属IR



2. クラス概要と練習日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	参加費	場所(会場)
月曜日	1歳～2歳11ヶ月 までのお子様と 保護者様	11:00～11:45	10	5・12・19	11回	12,100	プール
			11	2・9・16・23・30			
			12	7・14・21			
火曜日	6ヶ月～1歳6ヶ月 までのお子様と 保護者様	6ヶ月～1歳6ヶ月 11:10～11:55	10	6・13・20・27			
			11	3・10・17			
			12	1・8・15・22			
土曜日	1歳7ヶ月～2歳11ヶ月 までのお子様と 保護者様	1歳7ヶ月～2歳11ヶ月 11:55～12:40	10	10・17・24・31			
			11	7・14・21・28			
			12	5・12・19			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承願います。

3. 服装と持ち物(すべての持ち物にお名前をご記入ください)

- ・お子様⇒水用おむつ、水着(自由)、スイムキャップ(コーチが見えるところにフルネームをご記名ください)、タオル
- ・保護者様⇒水着、スイムキャップ、タオル
- ・水分補給が必要な方は、ロッカーもしくはプールサイドへお持ちください。
- ・お飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクでお願いします。
 ペットボトルまたは水筒等のキャップ付のものは持ち込み可能です。ビン・缶は不可となります。
- ※タオルを持ってプールサイドにお越しください。

4. その他

- ・**写真撮影(動画合)はご遠慮願います。**
- ・ご入場はご本人様方のみとなります。
- ・プールに入る前に化粧・整髪剤を落としてください。
- ・飲酒をされてのご参加はお断り致します。
- ・一時保育『ほしのこ1才～未就学児』もごさいます。詳細はリーフレットをご覧ください。
- ・プールロッカーにてお着替えの上、開始時間までにプールサイドへお越しください。
- ・教室時間は入場、準備、片づけ、終了挨拶までを含めます。
- ・**教室前後にプールをご利用の場合は別途個人利用料が必要となります。**
 (但し、おむつが取れていないお子様は、保護者付添いでも一般利用はできません。)
- ・各種ロッカーは100円リターン式となります。取り忘れにご注意願います。
- ・貴重品は自己管理願います。地下1階・1階プール受付には貴重品ロッカーをご用意しております。
- ・**伝染性疾患に罹患されている方は、教室の受講はできません。**
- ・お休みされる場合の連絡は不要です。長期的にお休みになる場合にはご連絡願います。
- ・当センター都合によるお休みを除き、振替受講はごさいません。予めご了承願います。
- ・当施設並びに担当者に重大な過失があった場合を除き、事故・トラブル等の責任は負いかねます。
- ・規約を遵守しマナーを守り、体調等自己判断、自己責任にてご参加願います。特に教室開始時間に遅れた場合には準備運動をしっかりと行ったうえ、ご参加ください。
- ・**妊娠をされている方は、医師の承諾後、当センター所定参加同意書にご記入のうえご参加願います。**

次回の募集告知は11月中旬を予定してをおります。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
 TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。