



# 小中高生限定 『ジュニア上級練習会』参加要項

- 【実施内容】 一人では中々泳げない・・・練習量が足りない・・・など悩みは様々!!  
そこで、当施設で練習会を実施し、泳ぎの修正、泳力アップを目指します。  
泳力により練習コースを分けて実施する事でレベルに合わせた練習を行います。  
※各学校で泳ぎなどの指示がある場合は事前にお伝え頂ければ考慮致します。
- 【参加資格】 ☆三鷹市及びSUBARU 総合スポーツセンター近隣にお住まいの小中高生で  
50m クロールのベストタイムが48秒より速い方。
- 【参加費用】 1回 500円  
練習毎にご予約・500円のお支払いをお願い致します。
- 【申込方法】 ☆事前にお電話でのご予約(一回分のみ)をお願い致します。(0422-45-1113)  
※基本的に前日までのご予約ですが、空きがあれば当日でもお受けします。  
申込時に氏名・学年・学校名・連絡先・50mクロールのベストタイムをうかがいます。
- 【キャンセル】 キャンセルの場合はご連絡不要ですが、キャンセルが多い場合にはその後のレッスンを  
お受けしない場合もございますので、ご了承ください。
- 【定員】 10名(50mクロールが48秒～38秒まで8名、37秒以下8名)  
※練習状況を見させて頂き、変更する場合がございます。
- 【練習時間】 水曜日/19:00-20:30 日曜日/17:30-19:00  
(ストレッチ等を含む)
- 【指導員】 橋本 大(はしもと だい) セントラルスポーツ所属  
当施設がオープンする前までは小学生から高校生までの競泳を担当し、  
ジュニアオリンピックメダリスト、全国大会出場選手、日本選手権出場選手を  
輩出して参りました。

【個人情報について】

頂いた個人情報は練習会実施の為にのみ使用し、目的以外には使用しません。また、保管は責任を持って行います。

## 練習開催日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	参加費	場所(会場)
水曜日	小中高生	19:00~20:30	10	実施なし	1回ずつ 予約制	1回500円	プール  開始15分前に ゲートカードを お渡し致します。 プール受付前 にお越しください。
			11	4・11・18・25			
			12	2・9・16			
日曜日	小中高生	17:30~19:00	10	4・11・18・25			
			11	1・8・15・22・29			
			12	6・13・20			

※日程は予定となっております。休みになる場合もございますので、ご了承ください。ご予約頂いている方にはご連絡いたします。

※参加費はレッスン当日、お支払い頂きます。

※お支払いは券売機の「教室・講座」の【500円チケット】をご購入ください。

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。