

市民講師になるための話し方

ご自身の知識や技能を地域社会に活かし、役立てたいとお考えのみなさん。市民講師として活躍しませんか。

この講座では、聞き手の視点に立った効果的な伝え方・話し方を、実習を交えて学び、市民講師としての活動に向けた支援をします。講師には、NHKでアナウンサーをされていたお二人をお招きしますので、プロの話し方をぜひ学んでください。

皆さまのご参加をお待ちしています！

元NHKアナウンサーの講師に学ぶ



牛窪 万里子



石井 麻由子

日時


2021年1月14日(木)～2月11日(木・祝) 全5回
毎週木曜日 午後1時30分～午後3時30分

【申込期間】11月17日(火)～12月22日(火)*申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

講座カリキュラム

回	日程	内容
第1回	1月14日	オリエンテーション 『話す基本』発声・滑舌法 ～自分のウイークポイントを把握する ワーク1 自己紹介
第2回	1月21日	『音声表現』間の取り方、抑揚、強調 ワーク2 原稿を読む
第3回	1月28日	『話の構成の立て方』 ①分かりやすい話の流れとは？ ②短文での伝え方 ワーク3 身近な持ち物について説明する
第4回	2月4日	『キーワードの伝え方』 話すテーマに沿ってキーワードをしっかりと伝える方法 ワーク4 テーマ「私の発見」についてスピーチ
第5回	2月11日	※午前10時～ 自主練習(希望者のみ) 『実践&講評』録画による実践とフィードバック ワーク5 2分スピーチ「私が講師として伝えたいこと」

<申込み・お問い合わせ先>

三鷹市生涯学習センター(<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>)  @ShogaiMitaka
〒181-0004 三鷹市新川6-37-1元気創造プラザ4階 TEL:0422-49-2521

講師プロフィール

【牛窪 万里子】

成蹊大学卒業後、サントリー株式会社に入社し、食品事業に携わる。その後、フリーアナウンサーに転身。NHK「おはよう日本」「ゆうどきネットワーク」「こんにちはいっと6けん」テレビ東京「レディス 4」、朝日ニュースター、「アンミカのレディオ・フィーカ」(TOKYO FM・FM 大阪)等に出演。現在はラジオ「素敵！大人女子」(西日本放送・山口放送・四国放送)に出演中。2002年にフリーアナウンサー事務所、株式会社メリディアンプロモーションを立ち上げ、スクール事業や放送経験を生かしたコミュニケーション方法を指導している。

【石井 麻由子】

慶應義塾大学卒業後、NHK にアナウンサーとして入局。「こんにちはいっと6けん」「首都圏ネットワーク」「なるほど経済」「デジタルスタジアム」等の番組キャスターを務める。現在は、NHK ラジオ第一放送で定時ニュースのニュースリーダー、各種番組のナレーターなどを務める。その他、NHK 日本語センターで「朗読ナレーション講座」や「先生のためのことばセミナー」などの講師を行っている。

過去に開催した市民講師デビュー講座の例

- 相続を「争続」にしないために ■健康長寿のための1日15分の血管マッサージ ■障害年金の仕組みを知ろう！
 - アロマセラピーと簡単なツボ押しで脳疲労解消！ ■これからの暮らしのヒント～地域活動のこと、体験し学んだこと、伝えます～
- 【講座開催のための支援内容】会場の提供、チラシの印刷(原稿は講師が作成)、情報誌やホームページへの情報掲載、受講申込の受付等

【会 場】三鷹市生涯学習センター ホール

【定 員】20人(申込多数の場合は抽選)

【対 象】16歳以上の三鷹市民(在勤在学を含む。)

【受 講 料】無料

【持 ち 物】筆記用具、(お持ちの方のみ)ボイスレコーダーやスマートフォンなどの録音機器

【申込期間】2020年11月17日(火)～12月22日(火)午後5時

【申込方法】講座申込システム(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp/>)

三鷹市生涯学習センター窓口、もしくは電話(0422-49-2521)にてお申し込みください。

【結果通知】当選者のみ、12月25日(金)以降にハガキで通知します。



講座申込システム
QRコード



◆路線バス(小田急バス・京王バス)
三鷹駅・吉祥寺駅・調布駅・武蔵境駅・仙川駅からバス停「三鷹市役所前」または、「三鷹農協前」下車徒歩5分

◆みたかシティバス
北野ルート、三鷹台・飛行場ルート、新川・中原ルートで、バス停「三鷹中央防災公園・元気創造プラザ(市役所東)」下車すぐ

元気創造プラザには専用の駐車場がありません。ご来場の際は公共の交通機関をご利用ください。