

ジュニアHIP-HOPのご案内

1 教室内容・指導方針

HIP-HOPのステップに軽快な音楽を合わせて体を動かす楽しい教室です。レベルに合わせた指導を行ってまいりますので、初めてのお子様でも安心してご参加頂けます。また、ダンスのスキルだけではなく、『柔軟性』や『基礎体力』も身につけていくと共に、『協調性』や挨拶、感謝、礼儀も学んでいきます。皆様方のご参加お待ちしております♪



※バレエやジャズのような動きもやってみたいという方は、「キッズダンス」もお勧めです。
★木曜日の中級クラスは、よりスキルアップしたい方、小中学生のクラスよりも難易度の高い振付に挑戦したい方向けのクラスです。

★担当

火曜日： 桐間 ありさ (キリマ アリサ) TRUE BASIC JAPAN所属IR

木曜日： 原 菜月 (ハラ ナツキ) TRUE BASIC JAPAN所属IR

*担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

2.

クラス概要と練習日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	参加費	場所(会場)
火曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	12・19・26	11回	12,100	1階 軽体操室
	小中学生	16:40～17:40	2	2・9・16・23			
			3	2・9・16・23			
木曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	14・21・28	11回	12,100	1階 軽体操室
	小中学生	16:35～17:35	2	4・11・18・25			
			中級 小学1年～3年生(経験者) 及び 小学4年生～中学生	3			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承願います。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

※教室実働時間は50分前後となります。(出欠確認・準備、整理運動・お帰りの挨拶等を含め60分)

3.

服装と持ち物

- ・動きやすい服装、Tシャツ・短パン・ジャージ等 (Gパン・スカート等はお遠慮ください。)
- ・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

4. その他

- ・**写真撮影(動画含)はご遠慮願います。**
- ・**感染拡大防止の為、人数制限を設けております。参加者以外の方(ご家族様等)の入室はできませんのでご了承ください。**
- ・一時保育『ほしの子1才～未就学児』もごさいます。詳細はリーフレットをご覧ください。
- ・入室人数制限のある期間は見学や体験は中止といたします。
- ・**1階、地下2階の更衣室は人数制限を設けております。**
- ・**可能な限り、ご自宅で着替えをお済ませの上ご来館下さい。**
- ・教室時間は入場、準備、片づけ、終了挨拶までを含めます。終了後は速やかにご退出願います。
- ・教室終了後にプール・トレーニングエリア等をご使用の場合は利用料が新たに必要となります。
- ・各種ロッカーは100円リターン式となります。取り忘れにご注意願います。
- ・**伝染性疾患に罹患されている方は、教室の受講はできません。**
- ・お休みされる場合の連絡は不要です。連続して2回以上お休みになる場合にはご連絡願います。
- ・当センター都合によるお休みを除き、振替受講はございません。予めご了承願います。
- ・当施設並びに担当者に重大な過失があった場合を除き、事故・トラブル等の責任は負いかねます。
- ・規約を遵守しマナーを守り、体調等自己判断、自己責任にてご参加願います。特に教室開始時間に遅れた場合には準備運動をしっかり行っただうえ、ご参加ください。

今回の募集告知は2月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。