

キッズ体育のご案内

1. 教室内容・指導方針

3歳～小学生が対象の体操教室です。

体力作りと体操技術の習得を目的とし、マット・跳び箱・鉄棒を用いて、年齢や学年、レベルによって2班に分かれて週替わりで種目練習を行います。また、体操を通じて集団行動のマナーや忍耐力・協調性等を身につけ、成長期における心身の発育・発達を促します。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

月曜日	15:30～16:30	本田久美子	木曜日	14:45～15:30	大曾根 宣和
	16:30～17:30	本田久美子		15:30～16:30	本田 久美子
水曜日	15:30～16:30	大曾根 宣和		16:30～17:30	本田 久美子
	16:30～17:30	大曾根 宣和	金曜日	15:30～16:30	大曾根 宣和
				16:30～17:30	大曾根 宣和



※各教室、その他にサブコーチが付きます。

2. クラス概要と練習日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	参加費	回数	場所(会場)
月曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	11・18	8,800	8回	地下2階 武道場1 (畳なし)
	小学生	16:30～17:30	2	1・8・15			
			3	1・8・15			
水曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	13・20・27	12,100	11回	
	小学生	16:30～17:30	2	3・10・17・24			
			3	3・10・17・24			
木曜日	3歳児	14:45～15:30	1	14・21・28	9,000	11回	
	4歳～未就学児	15:30～16:30	2	4・11・18・25	12,100		
	小学生	16:30～17:30	3	4・11・18・25			
金曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	1	15・22・29	12,100	11回	地下2階 小体育室
	小学生	16:30～17:30	2	5・12・19・26			
			3	5・12・19・26			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

※教室実動時間は50分前後となります。(出欠確認・準備・整理運動・お帰りの挨拶等含め60分)

※お子様には教室が始まるまで備え付けの備品(鉄棒・マット・跳び箱)には触れさせない様ご協力願います。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装、タオル(汗ふき用)、お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

※練習は、裸足で行いますので、室内履き等のご用意は必要ありません。

※名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。

(お名前をお呼びする際に必要となります。)

4. その他

・写真撮影(動画含)はご遠慮願います。

・保護者様の観覧(入室)は、武道場30名・小体育室13名までとさせていただきます。

満員になった場合は参加者1名につき保護者1名様までとさせていただきますので予めご了承ください。

人数制限のため、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

・一時保育『ほしの子1才～未就学児』もごさいます。詳細はリーフレットをご覧ください。

・入室人数制限のある期間は見学や体験は中止といたします。

・1階、地下2階の更衣室は人数制限を設けております。

可能な限り、ご自宅で着替えをお済ませの上ご来館下さい。

・教室時間は入場、準備、片づけ、終了挨拶までを含めます。終了後は速やかにご退出願います。

・教室終了後にプール・トレーニングエリア等をご使用の場合は利用料が新たに必要となります。

・各種ロッカーは100円リターン式となります。取り忘れにご注意願います。

・伝染性疾患に罹患されている方は、教室の受講はできません。

・お休みされる場合の連絡は不要です。連続して2回以上お休みになる場合にはご連絡願います。

・当センター都合によるお休みを除き、振替受講はごさいません。予めご了承ください。

・当施設並びに担当者に重大な過失があった場合を除き、事故・トラブル等の責任は負いかねます。

・規約を遵守しマナーを守り、体調等自己判断、自己責任にてご参加願います。特に教室開始時間

に遅れた場合には準備運動をしっかりと行ったうえ、ご参加ください。

次回の募集告知は2月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター

TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。