

キッズダンスのご案内

1. 教室内容・指導方針

ジャズ・バレエ・HIP-HOPなどの様々なダンスの要素を取り入れながら軽快な音楽に合わせて体を動かす、初心者のお子様にも安心してご参加頂ける楽しい教室です。

中学校で導入されているダンスに向けての準備や、更にレベルアップした動きに挑戦するため、様々なダンスを学びたい方にもお勧めです。

ウォーミングアップ、ステップ練習を行いながら、「スーパースター」「サイクリング」「おもちゃ箱」等テーマを決めて練習を行います。レベルアップしてきたお友達は、新しいステップにも挑戦していきます。皆様方のご参加お待ちしております。

※HIP-HOPダンスを集中して行いたい方にはジュニアHIP-HOP教室もお勧めです。



★担当

*担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

4歳～：八重尾 恵 (ヤエオ メグム) セントラルスポーツ所属IR

小学生：平本 恵理 (ヒラモト エリ) セントラルスポーツ所属IR

2. クラス概要と練習日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	参加費	場所(会場)
水曜日	4歳～ 未就学児	15:30～16:30	1	13・20・27	11回	12,100	1階 軽体操室
			2	3・10・17・24			
	小学生	16:30～17:30	3	3・10・17・24			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承願います。

※教室実動時間は50分前後となります。(出欠確認・準備、整理運動・お帰り挨拶等含め60分)

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装、Tシャツ・短パン・ジャージ等(Gパン・スカート等はお遠慮ください。)

・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

※名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。

(お名前をお呼びする際に必要となります。)

4. その他

・写真撮影(動画含)はご遠慮願います。

・感染拡大防止の為、人数制限を設けております。参加者以外の方(ご家族様等)の入室はできませんのでご了承ください。

・一時保育『ほしの子1才～未就学児』もごさいます。詳細はリーフレットをご覧ください。

・入室人数制限のある期間は見学や体験は中止といたします。

・1階、地下2階の更衣室は人数制限を設けております。

可能な限り、ご自宅で着替えをお済ませの上ご来館下さい。

・教室時間は入場、準備、片づけ、終了挨拶までを含めます。終了後は速やかにご退出願います。

・教室終了後にプール・トレーニングエリア等をご使用の場合は利用料が新たに必要となります。

・各種ロッカーは100円リターン式となります。取り忘れにご注意願います。

・伝染性疾患に罹患されている方は、教室の受講はできません。

・お休みされる場合の連絡は不要です。連続して2回以上お休みになる場合にはご連絡願います。

・当センター都合によるお休みを除き、振替受講はごさいません。予めご了承願います。

・当施設並びに担当者に重大な過失があった場合を除き、事故・トラブル等の責任は負いかねます。

・規約を遵守しマナーを守り、体調等自己判断、自己責任にてご参加願います。特に教室開始時間に遅れた場合には準備運動をしっかり行ったうえ、ご参加ください。

次回の募集告知は2月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター

TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。