

## キッズスイム 参加可能クラス一覧

曜日	時間	対象	水を怖がらない	顔つけ	もぐれる	一人で浮ける	ホッピングジャンプ (背がつかないところで床を叩いて息を吸う)	けのび	板キック	板なしキック	息なしクロール	呼吸クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	4種目25m	トレーニング
月	15:10～	幼児(3歳以上)	初めてからOK								この練習項目まで						
	16:10～	児童(小・中)	初めてからOK									この練習項目まで					
	17:10～	児童(小・中)										息なしクロールが できないと×					この練習項目まで
火	15:50～	幼児(3歳以上)	初めてからOK								この練習項目まで						
水	14:50～	幼児(3歳以上)	初めてからOK					この練習項目まで									
	15:50～	幼児(3歳以上)				もぐれないと×					この練習項目まで						
	16:50～	児童(小・中)	初めてからOK									この練習項目まで					
	17:50～	児童(小・中)										息なしクロールが できないと×					この練習項目まで
木	15:15～	幼児(3歳以上)	初めてからOK								この練習項目まで						
	16:15～	児童(小・中)	初めてからOK									この練習項目まで					
	17:15～	児童(小・中)										息なしクロールが できないと×					この練習項目まで
金	15:15～	幼児(3歳以上)	初めてからOK								この練習項目まで						
	16:15～	児童(小・中)	初めてからOK									この練習項目まで					
	17:15～	児童(小・中)										息なしクロールが できないと×					この練習項目まで
日	12:45～	児童(小・中)	初めてからOK								この練習項目まで						
	13:45～	児童(小・中)										息なしクロールが できないと×					この練習項目まで

水を怖がらない | 顔つけ | もぐれる | 一人で浮ける | ホッピングジャンプ  
(背がつかないところで床を叩いて息を吸う) | けのび | 板キック | 板なしキック | 息なしクロール | 呼吸クロール | 背泳ぎ | 平泳ぎ | バタフライ | 4種目泳げる | トレーニング

水慣れ → ゴーグルOK →

(ゴーグル不可)

※曜日により練習開始時間が異なります。また、ご参加頂けるレベルや実施する練習内容も異なりますのでご注意ください。

■各曜日時間によって、参加可能レベルが異なります。参加可能クラスを上記の表でご確認ください。斜線項目の練習は行いません。

■「初めてからOK」表記があるお時間はどの様なレベルからでもご参加いただけます。「〇〇ができないと×」は〇〇の項目が合格している(できている)方からご参加いただけます。

■「この練習項目まで」の表記は、その時間の一番レベルの高い練習項目となります。「この練習項目まで」の内容が合格(できている)方の対象クラスはありませんのでご注意ください。

ただし、各曜日・時間で一番高いレベルの練習項目ができる方で、復習をご希望であれば、そのお時間にご参加頂けますので、その旨お伝えください。

■申込書ご記入等、参加者のレベルを上記表にあてはめる際は必ず左の項目から全て埋めてください。(下のレベルである「もぐれる×」でそれより上レベルの「浮ける○」等はなしになります)

例えば「一人で浮ける」はできないけど「板キックはできる」等の場合の参加者レベルは、一人で浮けるの前項目である「もぐれる」となります。

※参加レベルに達していない場合は教室への参加をお断りする場合がございます。