

# ベビースイムのご案内

## 1. 教室内容・指導方針

水の特性を利用した運動で、お子様の体の発育・発達をサポートする教室です。  
水の中でお子様と一緒に遊んだり、体を動かしたり楽しくスキンシップができます。  
歌を歌いながら、だっこ、ゆらゆら、高い高い、壁けり、キック、ブクブク、水にもぐる等の水慣れを行います。  
ボールで遊んだり、水の中での昇り降りの練習で、水の中での動きを習得します。  
※お子様のお名前・生年月日でご応募下さい。



★担当 \*担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。  
月曜日 須野原 久美 (スノハラ クミ) セントラルスポーツ所属IR  
火曜日 内田 真理 (ウチダ マリ) セントラルスポーツ所属IR  
土曜日 千葉 桃子 (チバ モモコ) セントラルスポーツ所属IR

## 2. クラス概要と練習日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	参加費	場所(会場)
月曜日	1歳～2歳11ヶ月の お子様と保護者様	11:00～11:45	7	5・12・19	10回	11,000	プール 開始15分前から 受付開始 いたします。
			8	2・9・16・30			
			9	6・13・20			
火曜日	① 6ヶ月～ 1歳6ヶ月の お子様と保護者様	① 6ヶ月～ 1歳6ヶ月 11:10～11:55	7	6・13・20・27	9回	9,900	
			8	3・10			
			9	7・14・21			
土曜日	② 1歳7ヶ月～ 2歳11ヶ月の お子様と保護者様	② 1歳7ヶ月～ 2歳11ヶ月 11:55～12:40	7	10・17・24・31	11回	12,100	
			8	7・21・28			
			9	4・11・18・25			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

## 3. 服装と持ち物

- ・お子様⇒水用おむつ、水着(自由)、スイムキャップ(コーチが見えるところにフルネームをご記名ください)、タオル
  - ・保護者様⇒水着、スイムキャップ、タオル
  - ・水分補給が必要な方は、ロッカーもしくはプールサイドへお持ちください。
  - ・お飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクでお願いします。  
ペットボトルまたは水筒等のキャップ付のものは持ち込み可能です。ビン・缶は不可となります。
- ※タオルを持ってプールサイドにお越しください。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は8月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター  
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。