

# キッズダンスのご案内

## 1. 教室内容・指導方針

ジャズ・バレエ・HIP-HOPなどの様々なダンスの要素を取り入れながら軽快な音楽に合わせて体を動かす、初心者のお子様にも安心してご参加頂ける楽しい教室です。

中学校で導入されているダンスに向けての準備や、更にレベルアップした動きに挑戦するため、様々なダンスを学びたい方にもおすすめです。

ウォーミングアップ、ステップ練習を行いながら、

「スーパースター」「サイクリング」「おもちゃ箱」等テーマを決めて練習を行います。

レベルアップしてきたお友達は、新しいステップにも挑戦していきます。

皆様方のご参加お待ちしております。

※HIP-HOPダンスを集中して行いたい方にはジュニアHIP-HOP教室もおすすめです。



**★担当** \*担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

4歳～未就学児：平本 恵理（ヒラモト エリ） セントラルスポーツ所属IR

小学生：八重尾 恵（ヤエオ メグム） セントラルスポーツ所属IR

## 2. クラス概要と練習日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	参加費	場所(会場)
水曜日	4歳～未就学児	15:45～16:45	7	7・14・21・28	11回	12,100	4階ホール
			8	4・11・25			
	小学生	16:45～17:45	9	1・8・15・22			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

※出欠確認・準備、整理運動等含め60分です。

## 3. 服装と持ち物

・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ ジーパン・スカート等のご遠慮ください。

・マスク

・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

※**名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。**ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。

(お名前をお呼びする際に必要となります。)

## 4. その他

・**保護者様の観覧は、できません。**

人数制限のため、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

施設利用ルールはこちら



講座申込はこちら



教室チラシはこちら



次回の募集告知は8月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター  
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。