

市民講師としての話し方やコミュニケーションを学ぶ

ご自身の知識や技能を地域社会に生かし、役立てたいとお考えの皆さん、市民講師*として活躍しませんか。昨年度まで対面で行っていた市民講師養成コースを、令和3年度はオンラインで開催します。市民講師として講座を開催する際に必要とされるスキル「伝わる話し方とコミュニケーション」や「講座の計画を立てる際のポイント」などを学びます。

■市民講師とは？

生涯学習センターでは市民の皆さんがお持ちの知識や技能を生かし、生涯学習の推進役として地域にかかわる「市民講師（ボランティア講師）」を養成しています。



講師：牛窪万里子・石井麻由子
(元NHKアナウンサー)

日時：令和3年9月8日(水)～10月13日(水)*毎週水曜日 全6回

各回とも13:30～15:30*ZOOM入室時間13:10～

講座形式：オンライン会議アプリのZOOMを使用したオンラインの講座です。*生涯学習センターでは受講できません。

対象：16歳以上の市民(在勤・在学含む)、ZOOMを使用でき、全6回参加できる方

定員：10人*申込多数の場合は抽選。市民講師として活動を希望する方優先

*申込方法等詳細は裏面をご覧ください。

回	日程	カリキュラム (予定)
1	9月8日(水)	『講座を作るポイントPart 1』 オリエンテーション、自己紹介、講座テーマを考える ワーク：講座テーマの発表&フィードバック
2	9月15日(水)	『講座を作るポイントPart 2』 目的と対象者の設定、講座タイトルの付け方、カリキュラムの立て方 ワーク：講座内容(プラン)の発表&フィードバック
3	9月22日(水)	『受講生の心をつかむ話し方』 講師としての話し方(自己ブランディング法)、自分の話し方のウィークポイントを知る、音声表現の工夫 ワーク：①発表&フィードバック、②原稿を読む
4	9月29日(水)	『話の構成の立て方』 分かりやすい話の流れとは?、短文での伝え方 ワーク：身近な持ち物について説明する
5	10月6日(水)	『キーワードの伝え方』 話すテーマに沿ってキーワードをしっかりと伝える方法 ワーク：テーマ「私の発見」についてスピーチ
6	10月13日(水)	『実践&講評』録画による実践とフィードバック 発表とフィードバック ワーク：2分スピーチ「私が講師として伝えたいこと」

【主催・お問合せ】公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団 三鷹市生涯学習センター / 三鷹市

【住所】〒181-0004 三鷹市新川6-37-1 元気創造プラザ4階 【電話】0422-49-2521

【HP】<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/> 【Twitter】@ShogaiMitaka

申込方法

参加条件

■パソコンまたはタブレットでご参加ください。 ■受講中はカメラをオンにしてください。 ■受講生による録画はできません。 ■主催者による記録録画の提供にご同意の上お申し込みください。

講座申込システムでお申込みください(メールアドレスの登録必須)

【URL】 <https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>

申込期間 ▶ 7月8日(木)～8月16日(月)

結果通知 ▶ 8月20日(金)予定 *講座申込システムで参加の可否がメールで届きます。



講座申込システム
QRコード

講師プロフィール

【牛窪 万里子 (元NHKアナウンサー、株式会社メリディアンプロモーション代表取締役)】

成蹊大学卒業後、サントリー株式会社に入社し、食品事業に携わる。その後、フリーアナウンサーに転身。NHK「おはよう日本」「ゆうどきネットワーク」「こんにちはいっと6けん」テレビ東京「レディス4」、朝日ニュースター、「アンミカのレディオ・フィーカ」(TOKYO FM・FM大阪)等に出演。現在はラジオ「素敵！大人女子」(西日本放送・山口放送・四国放送)に出演中。2002年にフリーアナウンサー事務所、株式会社メリディアンプロモーションを立ち上げ、スクール事業や放送経験を生かしたコミュニケーション方法を指導している。

【石井 麻由子 (元NHKアナウンサー)】

慶應義塾大学卒業後、NHKにアナウンサーとして入局。「こんにちはいっと6けん」「首都圏ネットワーク」「なるほど経済」「デジタルスタジアム」等の番組キャスターを務める。現在は、NHKラジオ第一放送で定時ニュースのニュースリーダー、各種番組のナレーターなどを務める。その他、NHK日本語センターで「朗読ナレーション講座」や「先生のためのことばセミナー」などの講師を行っている。

市民講師デビュー講座

【市民講師デビュー講座とは？】

生涯学習センターでは本講座を修了された方を対象に、講座で学んだことの実践の場として「市民講師デビュー講座」を開催しています。

講座の実施にあたっては、生涯学習センター職員が会場の確保や、講座の広報(原稿は講師が作成)、受講申込の受付等のサポートを行います。申請方法等の詳細は本講座内でご案内します。

- ※「市民講師デビュー講座」における講師謝礼金のお支払いはありません。
- ※ 講座の形式は、ZOOMを使用したオンライン講座、または生涯学習センターで行う対面講座のどちらも可能です。
- ※ 講座内容の検討の結果、受講者を見込めない、生涯学習センターの講座として開催することができないという理由のほか講座開催の申請が多数の場合には選考を行いますので、講座を開催できない可能性があることをご了承ください。

【過去に開催した講座の例 ※全て対面講座】

■乳がん早期発見の大切さ ■パントマイムの世界へようこそ ■大人のためのミニ紙芝居を創りませんか？ ■相続を「争続」にしないために ■障害年金の仕組みを知ろう！ ■アロマセラピーと簡単なツボ押しで脳疲労解消！ ■これからの暮らしのヒント～地域活動のこと、体験し学んだこと、伝えます～

【新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ】

今後の状況により、講座内容の変更や日程の延期、講座を中止する場合があります。最新情報は生涯学習センターホームページでご確認ください。【HP】<https://www.mitakagenki-plaza.jp/shogai/>