

# ジュニアバレエのご案内

## 1. 教室内容・指導方針

バレエを通じて美しい身体の動きを身につけるとともに、柔軟性の向上、ケガ防止にも役立つ体づくりを行える教室です。また、マナーやルールを守ること、表現力を養うなど、身体の発達を促すとともに健全な精神の育成も目的としています。

★担当 \*担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

武田 瞳美 (タケダ ヒトミ) 桑原麗華トータルダンススクール所属



## 2. クラス概要と練習日時

(参加費は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	参加費	場所(会場)
日曜日	4歳～ 未就学児①	10:30～11:30	10	3・10・17・24・31	9回	9,900	体育室
	4歳～ 未就学児②	11:35～12:35	11	7・21			
	小学1年生～3年生	13:15～14:15	12	12・19			
	小学4年生～中学生	14:20～15:20					

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

※出欠確認・準備、整理運動等含め60分です。

## 3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ジーパン等をご遠慮ください。
- ・バレエシューズ(靴下、裸足での参加も可・上履き等の室内履きは不可)
- ・入館時、運動時にはマスクを必ず着用してください。
- ・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

## 4. その他

・保護者様の観覧は、できません。

人数制限のため、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は11月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター  
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。