

キッズ体育のご案内

1. 教室内容・指導方針

3歳～小学生が対象の体操教室です。

体力作りと体操技術の習得を目的とし、マット・跳び箱・鉄棒を用いて、年齢や学年、レベルによって2班に分かれて週替わりで種目練習を行います。また、体操を通じて集団行動のマナーや忍耐力・協調性等を身につけ、成長期における心身の発育・発達を促します。



★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

月曜日: 本田

木曜日3歳児クラス: 大曾根

水曜日: 大曾根

木曜日: 本田

金曜日: 大曾根

※各クラス、その他にサブコーチが付きまます。

2. クラス概要と練習日時

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	参加費	場所(会場)
月曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	4・11・18	10回	11,000	武道場1 (畳なし)
	小学生	16:30～17:30	11	1・8・15・29			
			12	6・13・20			
水曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	6・13・20・27	10回	11,000	
	小学生	16:30～17:30	11	10・17・24			
			12	1・8・15			
木曜日	3歳児	14:45～15:30	10	7・14・21・28	11回	9,000	
	4歳～未就学児	15:30～16:30	11	4・11・18・25		12,100	
		小学生	16:30～17:30	12			2・9・16
金曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	8・15・22・29	10回	11,000	小体育室
	小学生	16:30～17:30	11	5・19・26			
			12	3・10・17			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承願います。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

※出欠確認・準備、整理運動等含め60分です。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装(ジーンズはご遠慮ください。)

・入館時、運動時にはマスクを必ず着用してください。

・タオル(汗ふき用)、お飲み物(蓋付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

※練習は、裸足で行いますので、室内履き等のご用意は必要ありません。

※名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。

4. その他

・保護者様の観覧(入室)は、武道場30名・小体育室13名までとさせていただきます。

満員になった場合は参加者1名につき保護者1名様までとさせていただきますので予めご了承ください。

・1階、地下2階の更衣室は人数制限を設けております。可能な限り、ご自宅で着替えをお済ませの上ご来館ください。

・お子様には教室が始まるまで備え付けの備品(鉄棒・マット・跳び箱)には触れさせない様ご協力願います。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は11月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。