ワンコイン

小中高生限定

『ジュニア上級練習会』参加要項

【実施内容】　一人では中々泳げない・・・練習量が足りない・・・など悩みは様々!!
そこで、当施設で練習会を実施し、泳ぎの修正、泳力アップを目指します。
泳力により練習コースを分けて実施する事でレベルに合わせた練習を行います。
※各学校で泳ぎなどの指示がある場合は事前にお伝え頂ければ考慮致します。

【参加資格】　☆三鷹市及び SUBARU 総合スポーツセンター近隣にお住まいの小中高生で
50m クロールのベストタイムが 48 秒より速い方。（①･②クラスの分けあり）

【参加費用】　**1 回　500 円　　練習毎にご予約・500 円のお支払いをお願い致します。**

【申込方法】　☆**事前にお電話でのご予約（一回分のみ）をお願い致します。（0422-45-1113）**
※基本的に前日までのご予約ですが、空きがあれば当日でもお受けします。
申込時に氏名・学年・学校名・連絡先・50mクロールのベストタイムをうかがいます。

【キャンセル】キャンセルの場合はご連絡不要ですが、キャンセルが多い場合にはその後のレッスンをお受けしない場合もございますので、ご了承ください。

【定　　員】　①クラス 24 名（50m クロール 48 秒以内）
②クラス 20 名（50m クロール 34 秒以内+練習態度、練習の強さ）
※練習状況を見させて頂き、クラスを変更させて頂く場合もございます。

【練習時間】　水曜日/①②19：00-20：30　　日曜日/①16:00-17:30　②17：30-19：00
（水曜日 20:00 閉館の場合は 18:50-20:00）

【指導員】　橋本 大（はしもと だい）　セントラルスポーツ所属　　五井 結基（ごい ゆうき）
当施設がオープンする前までは小学生から高校生までの競泳を担当し、
ジュニアオリンピックメダリスト、全国大会出場選手、日本選手権出場選手を
輩出して参りました。

【個人情報について】
頂いた個人情報は練習会実施の為にのみ使用し、目的以外には使用しません。また、保管は責任を持って行います。

曜日	対象	時間	月	実施日（予定）	回数	参加費	場所（会場）
水曜日	小中高生	①② 19：00～20：30 （18:50-20:00）	10	6･13･20･27	1回ずつ 予約制	1回 500円	プール 開始15分前に 受付を開始いたします。
			11	3･10･17･24			
			12	1･8･15			
日曜日	小中高生	①16：00～17：30 ②17：30～19：00	10	17･24･31			
			11	7･14･21			
			12	5･12･19			

※練習予定日は変更となる場合がございますのでご了承ください。