

FC東京
バレーボールチーム協力



バレーボール教室

誠に申し訳ありませんが、選挙に伴う施設の利用制限により急遽、日程が変更になりました。参加申込済の方へは、別途ご連絡をさせていただきます。予め、ご了承ください。



FC東京バレーボールチームのコーチによる、バレーボール教室を開催します！
バレーボールのスキルアップや体力強化はもちろん、みんなで楽しく身体を動かしましょう。

- 【日程】 2021年10月11日(月)、18日(月)
11月 ~~1日~~ → 8日(月) 全3回
- 【時間】 ①12:30~14:30 ②16:15~17:45
- 【定員】 ①30名 ②20名
- 【料金】 1回ごと…①1,500円/回 ②1,000円/回
- 【対象】 ①成人女性(18歳以上)
②小学生(1年生~6年生) ※未経験の方もご参加いただけます。
- 【持ち物】 動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物(蓋付きの物)
- 【会場】 SUBARU 総合スポーツセンター内
B2F メインアリーナ
- 【主催】 三鷹市スポーツと文化財団
- 【担当】 セントラルスポーツ株式会社
- 【協力】 FC東京バレーボールチーム
- 【申込】 講座申込システムまたは往復はがき
※申込は各日にちごとに申してください。



※定員に達した場合は抽選とさせていただきます。詳しくは下記、教室チラシをご覧ください。

※その他…ご入金後の返金はできません。申込時にご記入いただきました個人情報は当教室のみに利用し、終了後は破棄させていただきます。

※ご来館の際には、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いいたします。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



ご不明な点がございましたら、SUBARU 総合スポーツセンター内、
セントラルスポーツスタッフにお尋ねください。

SUBARU 総合スポーツセンター 0422-45-1113