

ジュニアバレエのご案内

1. 教室内容・指導方針

バレエを通じて美しい身体の動きを身につけるとともに、柔軟性の向上、ケガ防止にも役立つ体づくりを行える教室です。また、マナーやルールを守ること、表現力を養うなど、身体の発達を促すとともに健全な精神の育成も目的としています。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

武田 瞳美 (タケダ ヒトミ) 桑原麗華トータルダンススクール所属



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
日曜日	4歳～ 未就学児①	10:40～11:40	10	16・23・30	6回	6,600	体育室
	4歳～ 未就学児②	11:45～12:45	11	6			
	小中学生	13:20～14:20	12	11・18			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。
※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。
※出欠確認・準備、整理運動等を含め60分です。

3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ジーパン等をご遠慮ください。
- ・バレエシューズ(靴下、裸足での参加も可・上履き等の室内履きは不可)
- ・入館時、運動時にはマスク着用の徹底をお願いいたします。
- ・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

4. その他

・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願い致します。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は11月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。