

成人バレエのご案内

1. 教室内容・指導方針

バレエを通じて美しい身体の動きを身につけるとともに、柔軟性の向上、ケガ防止にも役立つ体づくりを行える教室です。

表現力を養い、身体の発達を促すとともに健全な精神の育成も目的としています。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

武田 瞳美 (タケダ ヒトミ) 桑原麗華トータルダンススクール所属



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

| 曜日 | 対象 | 時間 | 月 | 実施日(予定) | 回数 | 受講料 | 場所(会場) |
|-----|-----------------|----------------------|----|----------|----|-------|--------|
| 日曜日 | 高校生相当 年齢以上男女 | 14:30~15:30 (初級) | 10 | 16・23・30 | 6回 | 7,300 | 体育室 |
| | | | 11 | 6 | | | |
| | | 15:40~16:40 (初中級) | 12 | 11・18 | | | |

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ジーパン等のご遠慮ください。
- ・バレエシューズ(靴下、裸足での参加も可・上履き等の室内履きは不可)
- ・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)
- ・入館時、運動時にはマスクを必ず着用してください。

飛沫防止効果を考慮し、マスクやフェイスカバー等の「鼻や口を隙間なく覆うもの」のみ着用とし、フェイスシールドやマウスシールドの着用はご遠慮いただきますようお願いいたします。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



今回の募集告知は11月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。