

# キッズダンスのご案内

## 1. 教室内容・指導方針

初めてダンスに挑戦するお子様も、安心して参加できる教室です。  
ジャズ・バレエ・HIP-HOPなどの様々なダンスの要素を取り入れながら  
軽快な音楽に合わせて体を動かします。  
ウォーミングアップ、ステップ練習を行いながら、  
「スーパースター」「サイクリング」「おもちゃ箱」等テーマを決めて練習を行います。  
様々なステップの基礎を覚えておくと、中学校で導入されたダンスの授業や  
運動会のダンスも楽しく取り組めますよ♪



※HIPHOPダンスを集中して行いたい方にはジュニアHIPHOP教室もおすすめです。

**★担当** \*担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

4歳～未就学児、小学生 平本 恵理 (ヒラモト エリ) セントラルスポーツ所属IR  
小学生 八重尾 恵 (ヤエオ メグム) セントラルスポーツ所属IR

## 2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
水曜日	4歳～ 未就学児	15:30～16:30	1	11・18・25	11回	12,100	小体育室
			2	1・8・15・22			
	小学生	16:30～17:30	3	1・8・15・22			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。  
※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。  
※出欠確認・準備、整理運動等含め80分です。

## 3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ ジーパン・スカート等のご遠慮ください。
- ・入館時、運動時にはマスク着用の徹底をお願いいたします。
- ・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)
- ※**名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。**ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。  
(お名前をお呼びする際に必要となります。)

## 4. その他

・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願い致します。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は2月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター  
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。