

★ミスノス忍者学校★

りゅう にん じゃ がっ こう

★忍者に変身して7つの修行にチャレンジ★

幼少期に身につけたい「走る」「投げる」「跳ぶ」などの36種類の基本動作を取り入れた『遊びプログラム』です。



石垣登りの術

令和5年2月11日(土)
午前10時30分から11時30分まで
※受付は10時15分から

【会場】SUBARU総合スポーツセンター「武道場1」

【対象】市内在住、在園、在学の4歳児～小学1年生

【定員】30名

※定員を超えた場合は抽選となります。

【持ち物】動きやすい服装、室内用の運動シューズ、
タオル、ふた付きの飲み物

【参加費】1,000円

(当日、チケットをご購入ください。)

【協力】ミズノスポーツサービス株式会社

【申込期間】令和4年12月28日(水)から令和5年1月23日(月)まで

【申込方法】講座申込システム(二次元コードは右記のとおり)

(<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>)



参加者全員に
「忍者認定証」を
プレゼント☆



主催・問い合わせ先

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団
SUBARU総合スポーツセンター
地下1階運動施設事務室

☎0422-45-1113