

ヘキサスロン

遊びの中から運動発達の芽をのばそう

■ヘキサスロンとは「走る」「跳ぶ」「投げる」など、運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「運動遊びプログラム」です。

近年、特に能力低下が危ぶまれている「投げる」動作を、遊びの中で身につけてみませんか。

【日時】

令和5年2月23日（木・祝）午前10時30分から11時30分まで

（受付開始時間 10時15分から）

【対象】三鷹市在住、在学の小学生

【定員】 30名 ※定員を超えた場合は抽選となります。

【場所】 SUBARU総合スポーツセンター『武道場1』

【持ち物】 動きやすい服装、ふた付きの飲み物、
室内用の運動シューズ、タオル

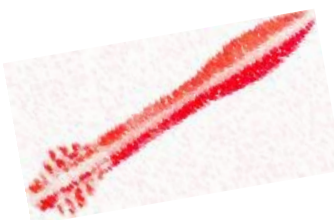
【参加費】 500円（当日、チケットをご購入ください。）

【協力】 ミズノスポーツサービス株式会社

【申込期間】 令和5年1月9日（月・祝）から2月6日（月）まで

【申込方法】 講座申込システム（二次元コードは右記のとおり）

<https://www.kouza.mitakagenki-plaza.jp>



【主催・お問い合わせ先】

公益財団法人三鷹市スポーツと文化財団

SUBARU総合スポーツセンター地下1階運動施設事務室

〒181-0004 三鷹市新川6-37-1

☎ 0422-45-1113