

キッズ体育のご案内

1. 教室内容・指導方針

3歳～小学生が対象の体操教室です。

体力作りと体操技術の習得を目的とし、マット・跳び箱・鉄棒を用いて、年齢や学年、レベルによって2班に分かれて週替わりで種目練習を行います。また、体操を通じて集団行動のマナーや忍耐力・協調性等を身につけ、成長期における心身の発育・発達を促します。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

月曜日 : 祖母井 佳彦(ウバガイ ヨシヒコ) セントラルスポーツ所属IR

水曜日 : 本田 久美子(ホンダ クミコ) セントラルスポーツ所属IR

木曜日(3歳児) : 野口 真由子(ノグチ マユコ) セントラルスポーツ所属IR

木・金曜日 : 黒岩 嘉斐(クロイワ カイ) セントラルスポーツ所属IR

※各クラス、その他にサブコーチが付きまます。



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	4	3・10・17	10回	11,000	武道場1 (畳なし)
	小学生	16:30～17:30	5	1・8・15・29			
			6	5・12・19			
水曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	4	5・12・19・26	11回	12,100	
	小学生	16:30～17:30	5	10・17・24・31			
			6	7・14・21			
木曜日	3歳児	14:45～15:30	4	6・13・20・27	11回	9,000	小体育室
	4歳～未就学児	15:30～16:30	5	11・18・25			
			6	1・8・15・22			
金曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	4	7・14・21・28	11回	12,100	
	小学生	16:30～17:30	5	12・19・26			
			6	2・9・16・23			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

※記載している時間は出欠確認・準備、整理運動等含めた時間です。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装(ジーンズはご遠慮ください。)

・入館時、運動時にはマスク着用の徹底をお願いいたします。三鷹市の判断により、急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。

・タオル(汗ふき用)、お飲み物(蓋付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

※練習は、裸足で行いますので、室内履き等のご用意は必要ありません。

※名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。

(安全ピンは万が一のことがございますので、ご遠慮ください)

4. その他

・教室開始前後に備え付けの備品(鉄棒・マット・跳び箱)にはお手を触れないようお願いいたします。

・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願い致します。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は5月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。