

親子スイムのご案内

1. 教室内容・指導方針

お子様との水慣れ(もぐる・浮く・けのび)などを通じて、親子のスキンシップを図ります。

キッズスイムに一人で参加するには不安が大きいという方におすすめです。

また、スイミングスクールでの集団行動の中で、礼儀やルール、マナーを身に付け、社会性を養います。

お子様が浮けるようになり、自立心が芽生え始めたら、キッズスイムに参加される事をおすすめします。

※お子様のお名前・生年月日でご応募ください。

※おむつが取れていることが参加条件となります。



★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

須野原 久美 (スノハラ クミ) セントラルスポーツ所属IR

2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
火曜日	3歳～ 未就学児 と保護者様	14:40～15:40	4	4・11・18・25	11回	12,100	プール 開始15分前から 受付を開始します。
			5	9・16・23・30			
			6	6・13・20			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

3. 服装と持ち物

・お子様⇒水着(自由)、スイムキャップ(コーチが見えるところにフルネームをご記名ください)、タオル

・保護者様⇒水着、スイムキャップ、タオル

・入館時にはマスク着用の徹底をお願いいたします 三鷹市の判断により、急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。

・水分補給が必要な方は、ロッカーもしくはプールサイドへお持ちください。

・お飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクをお願いします。

ペットボトルまたは水筒等のキャップ付のものは持ち込み可能です。ビン・缶は不可となります。

※タオルを持ってプールサイドにお越しください。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は5月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。