

キッズダンスのご案内

1. 教室内容・指導方針

初めてダンスに挑戦するお子様も、安心して参加できる教室です。
ジャズ・バレエ・HIP-HOPなどの様々なダンスの要素を取り入れながら
軽快な音楽に合わせて体を動かします。
ウォーミングアップ、ステップ練習を行いながら、
「スーパースター」「サイクリング」「おもちゃ箱」等テーマを決めて練習を行います。
様々なステップの基礎を覚えておくと、中学校で導入されたダンスの授業や
運動会のダンスも楽しく取り組みますよ♪



※HIPHOPダンスを集中して行いたい方にはジュニアHIPHOP教室もおすすめです。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

4歳～未就学児 平本 恵理 (ヒラモト エリ) セントラルスポーツ所属IR
小学生 八重尾 恵 (ヤエオ メグム) セントラルスポーツ所属IR

2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
水曜日	4歳～ 未就学児	15:30～16:30	4	5・12・19・26	11回	12,100	小体育室
			5	10・17・24・31			
	小学生	16:30～17:30	6	7・14・21			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承願います。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

※出欠確認・準備、整理運動等含め60分です。

3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ ジーパン・スカート等はお遠慮ください。
- ・入館時、運動時にはマスク着用の徹底をお願いいたします。三鷹市の判断により、急遽変更となる場合があります。予めご了承ください。
- ・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)
- ※**名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。**ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。
(お名前をお呼びする際に必要となります。)安全ピンの使用は万が一のことがございますので、お遠慮ください。

4. その他

- ・**小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願い致します。**

施設利用ルールはこちら



講座申込はこちら



教室チラシはこちら



次回の募集告知は5月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。