

ベビースイムのご案内

1. 教室内容・指導方針

水の特性を利用した運動で、お子様の体の発育・発達をサポートする教室です。
水の中でお子様と一緒に遊んだり、体を動かしたり楽しくスキンシップができます。
歌を歌いながら、だっこ、ゆらゆら、高い高い、壁けり、キック、ブクブク、水にもぐる等の水慣れを行います。
ボールで遊んだり、水の中での昇り降りの練習で、水の中での動きを習得します。
※お子様のお名前・生年月日でご応募下さい。



★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

月曜日	須野原 久美	(スノハラ クミ)	セントラルスポーツ所属IR
火曜日	内田 真理	(ウチダ マリ)	セントラルスポーツ所属IR
土曜日	須野原 久美	(スノハラ クミ)	セントラルスポーツ所属IR

2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	1歳～3歳未満のお子様と保護者様	11:00～11:45	10	9・16・30	9回	10,400	プール 開始15分前から 受付開始 いたします。
			11	6・13・20			
			12	4・11・18			
火曜日	①6ヵ月～1歳6ヵ月のお子様と保護者様	11:10～11:55	10	10・17・24・31	11回	12,700	
	②1歳～3歳未満のお子様と保護者様	11:55～12:40	11	7・14・21・28			
			12	5・12・19			
土曜日	①6ヵ月～1歳6ヵ月のお子様と保護者様	11:10～11:55	10	14・21・28	11回	12,700	
	②1歳7ヵ月～3歳未満のお子様と保護者様	11:55～12:40	11	4・11・18・25			
			12	2・9・16・23			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

3. 服装と持ち物

- ・お子様⇒水用おむつ、水着(自由)、スイムキャップ(コーチが見えるところにフルネームをご記名ください)、タオル
- ・保護者様⇒水着、スイムキャップ、タオル
- ・水分補給が必要な方は、ペットボトルもしくは、水筒などキャップ付の物のみ
プールサイドに持ち込み可能です。(ビン・缶はプールサイドへの持ち込み不可)
お飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクでお願いします。

※ タオルはプールサイドまでご持参下さい。
レッスン終了後は、タオルで身体を拭いてからロッカーにお戻りください。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



今回の募集告知は11月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。