

親子体操のご案内

1. 教室内容・指導方針

親子で仲良く歩いたり、走ったり、また音楽に合わせてながら踊ったり、スキンシップを図りながら楽しく身体を動かします。また、マットに転がる・ボールを転がすなどの子供の成長に大切な色々な動きをサーキット形式で行います。たくさんの方と触れ合うことで、お子様のコミュニケーション力が高められ、親子での情報交換の場としても最適です。お子様の可能性を広げながら様々なことに挑戦してみましょう。

※お子様のお名前・生年月日でご応募ください。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

月曜日 内田 真理 (ウチダ マリ) セントラルスポーツ所属IR

木曜日 船津 早織 (フナツ サオリ) セントラルスポーツ所属IR



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	歩行できるお子様 (4歳未満)と保護者様	10:50～11:35	10	9・16・30	9回	7,800	武道場2(畳あり)
			11	6・13・20			
			12	4・11・18			
木曜日①	1歳7ヵ月～4歳未満の お子様と保護者様	9:30～10:15	10	12・19・26	11回	9,500	
			11	2・9・16・23・30			
木曜日②	歩行できるお子様 (2歳未満)と 保護者様	10:35～11:20	12	7・14・21			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。
※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

3. 服装と持ち物

・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ジーパン・スカート等のご遠慮ください。

・汗拭きタオル・飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

※練習は、裸足で行いますので、室内履き等のご用意は必要ありません。

※名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。

(お名前をお呼びする際に必要となります。)

安全ピンの使用は万が一のことがございますので、ご遠慮ください。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は11月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。