

パーソナルスイム(30分単位)のご案内

1. 教室内容・指導方針

受講者の要望に沿った個人指導を実施します。1レーン貸し切って行います!!

「基本を学びたい」「より速く泳ぎたい」「教室で習った事を復習・確認したい、お休みの補充」等
ご参加お待ちしております。楽しく上達しましょう!!

***8月21日(月) 午前10:00よりご予約を承ります。プール受付へ直接お越し頂くか、お電話でお願い致します。**

***予約は1回分となります。レッスン実施後、次の予約をお取り頂けます。キャンセルは、前日迄にご連絡ください。**

当日キャンセルの場合、キャンセル料1,000円がかかります。

キャンセル料は次回の参加までに(参加当日可)お支払いいただきます。

***3名様まで同時受講が可能です。 料金はお1人様30分3,200円ずつ、3名で合計30分9,600円となります。**

***当日、空きがあれば1時間受講も可能です。**

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

月曜日 (幼児～成人)	丸山 治 (マルヤマ オサム)	セントラルスポーツ所属IR
(幼児～小学生)	小泉 愛 (コイズミ アイ)	セントラルスポーツ所属IR
金曜日 (幼児～成人初級)	小泉 愛 (コイズミ アイ)	セントラルスポーツ所属IR
土曜日②④(幼児～小学生)	小泉 愛 (コイズミ アイ)	セントラルスポーツ所属IR
土曜日⑥⑧(幼児～小学生)	須野原 久美 (スノハラ クミ)	セントラルスポーツ所属IR
土曜日①③⑤⑦⑨⑩⑪(小学生～成人)	藤井 智佳 (フジイ チカ)	日本水泳連盟 基礎水泳指導員



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)	
月曜日	幼児～成人	18:20～18:50	10	9・16・30	1回ずつ 予約制	お1人30分 3,200円	プール 開始15分前から 受付を 開始いたします。	
	幼児～小学生	18:30～19:00	11	6・13・20				
			12	4・11・18				
金曜日	幼児 ～小学生	・18:15～18:45 ・18:45～19:15 ・19:15～19:45 ・19:45～20:15	10	13・20・27				
			11	3・10・17・24				
			12	1・8・15・22				
	小学生 ～成人初級	20:15～20:45						
土曜日	②④⑥⑧ 幼児～小学生	①15:00～15:30 ②15:10～15:40 ③15:30～16:00 ④15:40～16:10 ⑤16:00～16:30 ⑥16:00～16:30 ⑦16:30～17:00 ⑧16:30～17:00 ⑨17:10～17:40 ⑩17:40～18:10 ⑪18:10～18:40	10	14・21・28				
			11	4・11・18・25				
			12	2・9・16・23				
	①③⑤⑦⑨⑩⑪ 小学生～成人							

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

3. 服装と持ち物

- ・水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル
- ・水分補給が必要な方は、ペットボトルもしくは、水筒などキャップ付の物のみ
プールサイドに持ち込み可能です。(ビン・缶はプールサイドへの持ち込み不可)
お飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクでお願いします。

※ タオルはプールサイドまでご持参下さい。

レッスン終了後は、タオルで身体を拭いてからロッカーにお戻りください。

施設利用ルールはこちら



講座申込はこちら



教室チラシはこちら



次回の募集告知は11月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。