

キッズ体育

1. 教室内容・指導方針

3歳～小学生が対象の体操教室です。

体力作りと体操技術の習得を目的とし、マット・跳び箱・鉄棒を用いて、年齢や学年、レベルによって2班に分かれて週替わりで種目練習を行います。また、体操を通じて集団行動のマナーや忍耐力・協調性等を身につけ、成長期における心身の発育・発達を促します。

★セントラルスポーツ所属IRが担当します



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	4	8・15・29	9回	10,400	軽体操室
	小学生	16:30～17:30	5	6・13・20			
			6	3・10・17			
水曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	4	10・17・24	11回	12,700	武道場1 (畳なし)
	小学生	16:30～17:30	5	8・15・22・29			
			6	5・12・19・26			
木曜日	3歳児	14:45～15:30	4	11・18・25	11回	9,500	小体育室
	4歳～未就学児	15:30～16:30	5	9・16・23・30		12,700	
			6	6・13・20・27			
金曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	4	12・19・26	11回	12,700	小体育室
	小学生	16:30～17:30	5	10・17・24・31			
			6	7・14・21・28			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。
※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。
※記載している時間は出欠確認・準備、整理運動等含めた時間です。

3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(ジーパンはご遠慮ください。)
- ・タオル(汗ふき用)、お飲み物(蓋付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)
- ※練習は、裸足で行いますので、室内履き等のご用意は必要ありません。
- ※名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。(安全ピンは万が一のことがございますので、ご遠慮ください)

4. その他

- ・教室開始前後に備え付けの備品(鉄棒・マット・跳び箱)にはお手を触れないようお願いいたします。
- ・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願い致します。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は5月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。