

親子相撲

お子様1名につき保護者様1名のご参加をお願いいたします

1. 教室内容・指導方針

本物の土俵で相撲の基本動作を学ぶクラスです。

素足になって運動することで足裏の神経を刺激し、いきいきとした脳の活性化につなげます。

まずは靴や靴下を脱ぎ足の指を開放しましょう。

足腰を鍛え基礎体力の引き上げ、集中力・バランス能力向上と「心」「技」「体」の相撲を楽しく学びましょう。

お子様と相撲を取り、親子でスキンシップしましょう！

※お子様のお名前・生年月日でご応募下さい。

★担当

*担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

三鷹市相撲連盟



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
土曜日	4歳～ 小学6年生 と保護者様	親子相撲① 9:30～10:30	4	13・20・27	11回	12,700	多目的 体育室
		親子相撲② 10:45～11:45	5	11・18・25			
			6	1・8・15・22・29			

①・②同様のレッスン内容となります。

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ジーパン・スカート等のご遠慮ください。
- ・タオル(汗拭き用と足拭き用)
- ・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

4. その他

・教室に参加されない小さなお子様をお連れになる場合は、

事故防止のため、教室にご参加の方とは別の保護者様が目を離さぬようお願いいたします。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



次回の募集告知は5月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。