



ワンコイン

小中高生限定

『ジュニア上級練習会』参加要項

- 【実施内容】 一人では中々泳げない・・・練習量が足りない・・・など悩みは様々!!
 そこで、当施設で練習会を実施し、泳ぎの修正、泳力アップを目指します。
 泳力により練習コースを分けて実施する事でレベルに合わせた練習を行います。
 ※各学校で泳ぎなどの指示がある場合は事前にお伝え頂ければ考慮致します。
- 【受講資格】 ☆三鷹市及び SUBARU 総合スポーツセンター近隣にお住まいの小中高生で
 50m クロールのベストタイムが 45 秒より速い方 + 4 泳法 25m完泳出来る方
- 【受講料】 1回 500円 練習毎に 500 円のお支払いをお願い致します。
- 【申込方法】 各レッスン開始前に券売機にて『スポーツ教室』のボタンで 500 円のチケットを
 ご購入のうえ、プール受付係員にお渡しください。
 初回申込時に氏名・学年・学校名・連絡先・50mクロールのベストタイムを
 うかがいます。
- 【参加条件】 ① 50m クロール 45 秒以内
 ② 50m クロール 33 秒以内+練習態度、練習の強さ
 ※練習状況を見させて頂き、クラスを変更させて頂く場合もございます。
- 【練習時間・定員】 水曜日/①19:00-20:30 (24名)
 日曜日/①16:00-17:30 (24名) ②17:30-19:00 (20名)
- 【指導員】 水曜日：日曜日
 丸山 治 (まるやま おさむ) セントラルスポーツ所属
- 【個人情報について】
 頂いた個人情報は練習会実施の為にのみ使用し、目的以外には使用しません。また、保管は責任を持って行います。

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	受講料	場所(会場)
水曜日	小中高生	19:00~20:30	4	10・17・24	1回 500円	プール 開始 15 分前に 受付を開始いたします。
			5	8・15・22・29		
			6	5・12・19・26		
日曜日	小中高生	①16:00~17:30	4	14・21・28		
			5	12・19・26		
			6	2・16		
		②17:30~19:00	4	14・21・28		
			5	12・19・26		
			6	2・16・30		

※練習予定日は変更となる場合がございますのでご了承ください。

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113