

パーソナルスイム(30分単位)



1. 教室内容・指導方針

受講者の要望に沿った個人指導を実施します。1レーン貸し切って行います!!

「基本を学びたい」「より速く泳ぎたい」「教室で習った事を復習・確認したい、お休みの補充」等
ご参加お待ちしております。楽しく上達しましょう!!

***2月18日(日) 午前10:00よりご予約を承ります。プール受付へ直接お越し頂くか、お電話でお願い致します。**

*予約は1回分となります。レッスン終了後、次の予約をお取り頂けます。

キャンセルの場合は前日迄にご連絡ください。当日キャンセルされた場合は、キャンセル料1,000円がかかります。

キャンセル料は次回の参加までに(参加当日可)お支払いいただきます。

*3名様迄同時受講が可能です。料金は、お1名様30分3,200円ずつ (例) 2名様の場合 合計6,400円

*当日空きがあれば1時間受講も可。お電話かプール受付にお問い合わせください。(例) 1名様の場合 合計6,400円

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

月・木・金・土曜日 小泉 愛 (コイズミ アイ) セントラルスポーツ所属IR
土曜日 須野原 久美 (スノハラ クミ) セントラルスポーツ所属IR
土曜日 藤井 智佳 (フジイ チカ) 日本水泳連盟 基礎水泳指導員

2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	担当	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	幼児~成人(初級)	小泉	18:30~19:00	4	8・15・29	1回ずつ 予約制	お1人30分 3,200円	プール 開始15分前から 受付を 開始いたします。
				5	6・13・20			
				6	3・10・17			
木曜日	幼児~成人(初級)	小泉	18:20~18:50	4	11・18・25	1回ずつ 予約制	お1人30分 3,200円	プール 開始15分前から 受付を 開始いたします。
				5	9・16・23・30			
				6	6・13・20・27			
金曜日	幼児~成人(初級)	小泉	①18:15~18:45	4	12・19・26	1回ずつ 予約制	お1人30分 3,200円	プール 開始15分前から 受付を 開始いたします。
			②18:45~19:15					
			③19:15~19:45	5	10・17・24・31			
			④19:45~20:15					
			⑤20:15~20:45	6	7・14・21・28			
土曜日	幼児~成人(初級)	小泉	①16:00~16:30	4	13・20・27	1回ずつ 予約制	お1人30分 3,200円	プール 開始15分前から 受付を 開始いたします。
			②16:30~17:00					
			③17:00~17:30					
	小学生~成人	藤井	④16:00~16:30	5	11・18・25			
			⑤16:30~17:00					
			⑥17:00~17:30					
			⑦17:30~18:00					
			⑧18:00~18:30	6	①②④⑤⑩⑪ 1・8・15・22			
			⑨18:30~19:00					
			⑩16:00~16:30					
			幼児~小学生	須野原	⑩16:00~16:30			
⑪16:30~17:00								

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承願います。

3. 服装と持ち物

・水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル
・水分補給が必要な方は、ペットボトルもしくは、水筒などキャップ付の物のみプールサイドに持ち込み可能です。
お飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクでお願いします。(ビン・缶はプールサイドへの持ち込み不可)

* タオルはプールサイドまでご持参下さい。
レッスン終了後は、タオルで身体を拭いてからロッカーにお戻りください。

施設利用ルールはこちら



講座申込はこちら



教室チラシはこちら



今回の募集告知は5月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。