

親子体操

お子様1名につき保護者様1名のご参加をお願いいたします

1. 教室内容・指導方針

親子で仲良く歩いたり、走ったり、また音楽に合わせて踊ったり、スキンシップを図りながら楽しく身体を動かします。また、マットに転がる・ボールを転がすなどの子供の成長に大切な色々な動きをサーキット形式で行います。たくさんの方と触れ合うことで、お子様のコミュニケーション力が高められ、親子での情報交換の場としても最適です。お子様の可能性を広げながら様々なことに挑戦してみましょう。

※お子様のお名前・生年月日でご応募ください。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
月曜日 内田 真理（ウチダ マリ） セントラルスポーツ所属IR
木曜日 船津 早織（フナツ サオリ） セントラルスポーツ所属IR



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	歩行できるお子様 (4歳未満)と保護者様	10:50～11:35	7	8・29	6回	5,300	武道場2(畳あり)
			8	19			
			9	2・9・23			
木曜日	歩行できるお子様 (4歳未満)と保護者様	9:30～10:15	7	11・18・25	11回	9,500	
			8	1・8・15・22・29			
			9	5・12・19			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。
※入場時間は基本的に時間通りのご案内となります。

3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ジーパン・スカート等のご遠慮ください。
- ・汗拭きタオル・飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)
- ※練習は、裸足で行いますので、室内履き等のご用意は必要ありません。

4. その他

- ・教室に参加されない小さなお子様をお連れになる場合は、
事故防止のため、教室にご参加の方とは別の保護者様が目を離さぬようお願いいたします。

施設利用ルールはこちら

講座申込はこちら

教室チラシはこちら



2024年第2期

次回の募集告知は8月中旬を予定しております。後日改めてご案内申し上げます。(HP、チラシ等にてお確かめください。)

SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113

※ご応募方法や注意事項が案内チラシに記載されていますので、必ずご確認のうえお申込ください。