

パーソナルスイム(30分単位)

1. 教室内容・指導方針

受講者の要望に沿った個人指導を実施します。1レーン貸し切って行います!!

「基本を学びたい」「より速く泳ぎたい」「教室で習った事を復習・確認したい、お休みの補充」等
ご参加お待ちしております。楽しく上達しましょう!!

***8月23日(金) 午前10:00よりご予約を承ります。プール受付へ直接お越し頂くか、お電話でお願い致します。**

***予約は1回分となります。レッスン終了後、次の予約をお取り頂けます。**

キャンセルの場合は前日迄にご連絡ください。当日キャンセルされた場合は、キャンセル料1,000円がかかります。

キャンセル料は次回の参加までに(参加当日可)お支払いいただきます。

***3名様迄同時受講が可能です。料金は、お1人様30分3,200円ずつ (例) 2名様の場合 合計6,400円**

***当日空きがあれば1時間受講も可。お電話かプール受付にお問い合わせください。(例) 1名様の場合 合計6,400円**

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承願います。

月・木・金・土曜日	小泉 愛	(コイズミ アイ)	セントラルスポーツ所属IR
土曜日	須野原 久美	(スノハラ クミ)	セントラルスポーツ所属IR
土曜日	藤井 智佳	(フジイ チカ)	日本水泳連盟 基礎水泳指導員



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	担当	時間(*)	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	幼児～成人(初級)	小泉	18:30～19:00	10	7・14・21	1回ずつ 予約制	お1人30分 3,200円	プール 開始15分前から 受付を 開始いたします。
				11	11・18			
				12	2・9・16			
木曜日	幼児～成人(初級)	小泉	18:20～18:50	10	10・17・24・31			
				11	7・14・21・28			
				12	5・12・19			
金曜日	幼児～成人(初級)	小泉	①18:15～18:45	10	11・18・25			
			②18:45～19:15					
			③19:15～19:45	11	1・8・15・22・29			
			④19:45～20:15					
			⑤20:15～20:45	12	6・13・20			
土曜日	幼児～成人(初級)	小泉	①16:00～16:30	10	12・19・26			
			②16:30～17:00					
			③17:00～17:30					
	小学生～成人	藤井	④16:00～16:30	11	2・9・16・23・30			
			⑤16:30～17:00					
			⑥17:00～17:30					
			⑦17:30～18:00	12	7・14・21			
			⑧18:00～18:30					
			⑨18:30～19:00					
			⑩16:00～16:30					
	幼児～小学生	須野原	⑪16:30～17:00					

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承願います。

*記載している時間は、出欠確認・準備・整理運動退場等含めた時間です。

3. 服装と持ち物

・水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル

・水分補給が必要な方は、ペットボトルもしくは、水筒などキャップ付の物のみプールサイドに持ち込み可能です。
お飲み物は、水・お茶・スポーツドリンクでお願いします。(ビン・缶はプールサイドへの持ち込み不可)

* タオルはプールサイドまでご持参下さい。

レッスン終了後は、タオルで身体を拭いてからロッカーにお戻りください。

スポーツ教室参加の注意事項



SUBARU総合スポーツセンター
TEL 0422-45-1113