

ジュニアHIPHOP



1. 教室内容・指導方針

HIPHOPのステップに軽快な音楽を合わせて体を動かす楽しい教室です。
レベルに合わせた指導を行ってまいりますので、初めてのお子様でも安心してご参加頂けます。
また、ダンスのスキルだけではなく、『柔軟性』や『基礎体力』も身につけていくと共に、『協調性』や挨拶、感謝、礼儀も学んでいきます。皆様方のご参加お待ちしております♪

★木曜日の中級クラスは、よりスキルアップしたい方、小中学生のクラスよりも難易度の高い振付に挑戦したい方向けのクラスです。

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

火曜日: 山崎 えみと (ヤマザキ エミト) TRUE BASIC JAPAN所属IR

木曜日: 吉原 未歩 (ヨシハラ ミホ) TRUE BASIC JAPAN所属IR

2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間(*)	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
火曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	8・15・22・29	10回	12,000	小体育室
	小中学生	16:40～17:40	11	5・12・19			
			12	3・10・17			
木曜日	4歳～未就学児	15:00～16:00	10	10・17・24・31	11回	13,200	
	小中学生	16:00～17:00	11	7・14・21・28			
	中級 小学1年生～3年生(経験者) 及び小学4年生～中学生	17:00～18:00	12	5・12・19			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

*記載している時間は、入場・出欠確認・準備・整理運動退場等含めた時間です。

3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等) ※ジーパン・スカート等のご遠慮ください。
- ・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)

スポーツ教室参加の注意事項



4. その他

・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願い致します。

5. スポーツ教室の参加について

3期 (10～12月実施) 申込	応募期間 8/23(金)～9/6(金)必着 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム又は往復ハガキにてご応募ください。 ※ご応募方法や申込みに関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。
見学	事前予約不要です。教室開始時間前に会場にて担当インストラクターへ直接お声がけください。
体験	お電話もしくは、地下1階運動施設事務室にてご予約を受け付けます。1,200円(税込)/1回 当日、地下1階運動施設事務室にて申込書のご記入と体験料のお支払いをお願いいたします。 ※定員に達した教室につきましては、体験できませんので予めご了承ください。
途中参加	定員に達していない教室は、途中参加を承ります。各教室の空き状況はお問い合わせください。 ※定員に達した教室につきましては、途中参加できませんので予めご了承ください。
4期	4期(1～3月実施)募集告知は11月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。