

キッズダンス



1. 教室内容・指導方針

初めてダンスに挑戦するお子様も、安心して参加できる教室です。
ジャズ・バレエ・HIP-HOPなどの様々なダンスの要素を取り入れながら
軽快な音楽に合わせて体を動かします。
基礎のダンスを通じて子どもたちの「リズム感」「柔軟性」「体力」を身につけながら、
「想像力」「好奇心」「豊かに感じる心」を楽しく育てます。文科省が定める
学習指導要領が定める「みんなで楽しく踊る」「協力して踊る」「自己の能力に適した
課題を克服する力を養う」を満たす内容となっています。
※HIPHOPダンスを集中して行いたい方にはジュニアHIPHOP教室もおすすめです。

スポーツ教室参加の注意事項

★担当 *担当者については、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

4歳～未就学児 八重尾 恵 (ヤエオ メグム) セントラルスポーツ所属IR
小学生 神崎 彩 (カンザキ アヤ) セントラルスポーツ所属IR



2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間(*)	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
水曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	9・16・23・30	11回	13,200	軽体操室
			11	6・13・20・27			
	小学生	16:30～17:30	12	4・11・18			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

*記載している時間は、入場・出欠確認・準備・整理運動退場等を含めた時間です。

3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(Tシャツ・短パン・ジャージ等)※ ジーパン・スカート等のご遠慮ください。
 - ・室内履き・汗拭きタオル・お飲み物(キャップ付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)
- ※名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。
(お名前をお呼びする際に必要となります。)安全ピンの使用は万が一のことがございますので、ご遠慮ください。

4. その他

- ・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願い致します。

5. スポーツ教室の参加について

3期 (10～12月実施) 申込	応募期間 8/23(金)～9/6(金)必着 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム又は往復ハガキにてご応募ください。 ※ご応募方法や申込みに関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。
見学	事前予約不要です。教室開始時間前に会場にて担当インストラクターへ直接お声がけください。
体験	お電話もしくは、地下1階運動施設事務室にてご予約を受け付けます。1,200円(税込)/1回 当日、地下1階運動施設事務室にて申込書のご記入と体験料のお支払いをお願いいたします。 ※定員に達した教室につきましては、体験できませんので予めご了承ください。
途中参加	定員に達していない教室は、途中参加を承ります。各教室の空き状況はお問い合わせください。 ※定員に達した教室につきましては、途中参加できませんので予めご了承ください。
4期	4期(1～3月実施)募集告知は11月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。