

# キッズ体育



## 1. 教室内容・指導方針

3歳～小学生が対象の体操教室です。

体力作りと体操技術の習得を目的とし、マット・跳び箱・鉄棒を用いて、年齢や学年、レベルによって2班に分かれて週替わりで種目練習を行います。また、体操を通じて集団行動のマナーや忍耐力・協調性等を身につけ、成長期における心身の発育・発達を促します。

★セントラルスポーツ所属IRが担当します

## 2. クラス概要と練習日時

(受講料は税込)

曜日	対象	時間(*)	月	実施日(予定)	回数	受講料	場所(会場)
月曜日	4歳～未就学児①	15:30～16:30	10	7・21	7回	8,400	武道場1 (畳なし)
	小学生	16:30～17:30	11	11・18			
	4歳～未就学児②	17:30～18:30	12	2・9・16			
水曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	9・16・23・30	11回	13,200	武道場1 (畳なし)
	小学生	16:30～17:30	11	6・13・20・27			
			12	4・11・18			
木曜日	3歳児	14:45～15:30	10	10・17・24・31	11回	9,900	武道場1 (畳なし)
	4歳～未就学児	15:30～16:30	11	7・14・21・28		13,200	
	小学生	16:30～17:30	12	5・12・19			
金曜日	4歳～未就学児	15:30～16:30	10	11・18・25	9回	10,800	小体育室
	小学生	16:30～17:30	11	1・15・22・29			
			12	13・20			

※ご入金後の返金は致しかねます。予めご了承願います。

\*記載している時間は、入場・出欠確認・準備・整理運動退場等含めた時間です。

## 3. 服装と持ち物

- ・動きやすい服装(ジーパンはご遠慮ください。)
- ・タオル(汗ふき用)、お飲み物(蓋付きのペットボトルや水筒をご用意ください。)
- ※練習は、裸足で行いますので、室内履き等のご用意は必要ありません。
- ※名札(フルネーム)のご用意をお願い致します。ガムテープや布等を貼って氏名をご記入頂いても構いません。  
(安全ピンは万が一のことがございますので、ご遠慮ください)

## 4. その他

- ・教室開始前後に備え付けの備品(鉄棒・マット・跳び箱)にはお手を触れないようお願いいたします。
- ・小さなお子様連れの場合は事故防止のため、保護者の方は目を離さぬようお願い致します。

スポーツ教室参加の注意事項



## 5. スポーツ教室の参加について

3期 (10～12月実施) 申込	<p>応募期間 8/23(金)～9/6(金)必着</p> <p>三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム又は往復ハガキにてご応募ください。</p> <p>※ご応募方法や申込みに関する注意事項が案内チラシ、及びHPに記載されていますので、ご確認ください。</p>
見学	事前予約不要です。教室開始時間前に会場にて担当インストラクターへ直接お声がけください。
体験	<p>お電話もしくは、地下1階運動施設事務室にてご予約を受け付けます。1,200円(税込)/1回</p> <p>当日、地下1階運動施設事務室にて申込書のご記入と体験料のお支払いをお願いいたします。</p> <p>※定員に達した教室につきましては、体験できませんので予めご了承ください。</p>
途中参加	<p>定員に達していない教室は、途中参加を承ります。各教室の空き状況はお問い合わせください。</p> <p>※定員に達した教室につきましては、途中参加できませんので予めご了承ください。</p>
4期	4期(1～3月実施)募集告知は11月中旬を予定しています。HP・チラシにてお確かめください。