

セントラルスポーツの

# なわとび教室

参加者募集中!

子供の **できた!** は宝物! 自信をつけて、ぐ〜んと成長できるよ!!



あおぞらスポーツ教室

BLUE SKY SPORTS CLASSROOM



Grass!!!!



日時

2024年 11月 17日 (日)

① 9:30~10:30

② 11:00~12:00



参加費

1,000円 (税込)



場所

大沢総合グラウンド  
多目的スポーツ広場



対象

『短なわ』『大なわ』を上手になろう!

① 年長~小学生 前跳び~後ろ跳びに挑戦!

② 小学生 交差跳びや二重跳び以上に挑戦!

※ ②参加希望の方は1回旋1跳躍(前跳び)が30秒間で70回できる方



定員

① 24名

② 24名

※最小催行人数: 各回6名



持ち物

運動できる服装/タオル/  
飲み物/なわとび (短なわ)



申込み

期間...8月23日(金)~9月6日(金)

講座申込システムまたは往復ハガキ

※ ホームページまたはスポーツ教室チラシを参照ください

# あおぞらスポーツ教室 《なわとび教室》 申込詳細

- 【教室内容】 「なわとび」の上達を目標とし、レベル別に段階的に練習を行います。  
「短なわ」と「大なわ」の2種目を実施いたします。  
学校体育の練習にもおすすめの教室、皆様のご参加お待ちしております。
- 【実施日程】 2024年11月17日(日)  
① 9:30～10:30【年長～小学生】  
② 11:00～12:00【小学生 ※1回1跳躍(前跳び)が30秒間で70回跳べる方】
- 【持ち物】 動きやすい服装、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物、**なわとび(短なわ)**
- 【申込期間】 **8月23日(金)～9月6日(金)**
- 【申込方法】 三鷹中央防災公園・元気創造プラザ講座申込システム又は往復ハガキ  
・申込人数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。  
・往復ハガキの場合は、上記申込期間内に届くように(必着)お申し込みください。
- 【抽選発表】 **9月12日(木)頃** 申込時に登録いただいたメールアドレスに通知いたします。
- 【正式申込】 **9月14日(土)～9月22日(日) 10:00～17:00**  
※SUBARU 総合スポーツセンター地下1階特設受付にて正式申込(支払)をお済ませください。  
上記期間内にご入金いただけない場合は、自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。
- ◆手続き時必要なもの
- ・参加費…SUBARU 総合スポーツセンター内の券売機にてお支払いいただきます。  
取扱いは現金又は交通系 IC のみとなります。
  - ・口座情報のわかるもの…中止となった場合の返金は、振込返金とさせていただきます。受講申込書に振込先口座のご記入のご協力をお願いいたします。振込先口座のご記入に当たっては、  
①金融機関番号(金融機関コード) ②支店番号(支店コード) ③預金種目 ④口座番号  
⑤口座名義が必要となります。
- ◆応募時の注意
- ①現在治療・服薬中の方又は過去に入院や手術が必要な大きなケガや病気(心臓病・脳血管疾患・気管支喘息・高血圧症てんかん・ひきつけなど)にかかった方は、医師と相談のうえ、受講申込書にご記入ください。  
必要により診断書の提出を求める場合や教室へのご参加をお断りする場合がございます。
  - ②教室開始後であっても、インストラクターの判断により、ご参加をお断りする場合がございます。
- 【雨天時の対応】  
中止決定は各開始時刻の1時間前です。中止の場合は、SUBARU 総合スポーツセンターのホームページ及びX(旧 Twitter)にてお知らせいたします。雨天による事前中止は全額ご返金いたします。  
イベント開始後、途中で雨天中止となった場合、以下のように対応させていただきます。  
・開始時刻から30分以上経過した場合は成立とし、参加費のご返金はいたしません。  
・開始時刻から30分未満の場合は不成立とし、参加費の50%をご返金いたします。
- 【キャンセルについて】  
手続き完了後の自己都合による返金、講座の変更・譲渡はできませんので予めご了承ください。



講座申込システム



SUBARU 総合スポーツセンター



X (旧 Twitter)

お問い合わせ: SUBARU 総合スポーツセンター 0422-45-1113 (9:00～21:30)

主催: (公財)三鷹市スポーツと文化財団 / 担当: セントラルスポーツ(株)